

CONNECT

MOE フリーマガジン | 148 | April 2025

モエトピックス

雪のアートで広がる笑顔

施設からの取組報告

MOEインフォメーション

FMいるか「オトノハにのせて」
生出演のお知らせ

うちの施設のNo.1はこれ!

みんなで楽しむ企画食
フルールハピネスみなと

CONNECTクッキング

春キャベツを使ってビタミンCの補給! ホイコーロー

特別喫茶『しあわせカフェ』散歩

今月のスイーツはコレ!
留萌市[お勝手屋 萌] にしんパイ、おめめまんじゅう

もえっこクラブ通信

もえっこクラブ るもいより

頭の体操! 脳トレチャレンジ

とんち算数クイズ・算数なぞなぞ



雪のアートで広がる笑顔

寒さが厳しい冬、札幌の街には美しい雪景色が広がります。そんな中、「さっぽろ雪まつり」が開催され、迫力ある雪像が街を彩りました。この冬の一大イベントに触発されて、自ら雪像づくりに挑戦した方がいます。グランジェMOE山の手に入居されている川口明様です。川口様が作ったのは、見る人を笑顔にする特別な雪のアート作品。その制作過程には、たくさんの温かい交流がありました。以下、川口様が語る「笑顔を届ける雪像」の物語をご紹介します。



笑顔を届ける雪像

住み慣れた釧路を離れ、札幌でMOEにお世話になって、あっという間に3年が経ちました。MOEには釧路出身の方も多く、素晴らしい出会いに恵まれ、有意義な時間を過ごしています。

2月4日から始まった札幌の冬の一大イベント「さっぽろ雪まつり」。食事中にテレビで映し出される雪像の見事な出来栄に感動し、「自分でも何か作ってみたい!」という気持ちが湧いてきました。幸いにも、キッチンのベランダには雪がたっぷり積もっており、創作意欲がふくらみました。同席していた方々にアドバイスをいただきながら、センター長にも作業の工程を報告。「安全に気をつけて楽しんでください」と励ましの言葉をいただき、いよいよ制作を開始しました。

テーマは「笑顔」

どんな雪像にするか悩んでいた時、節分の時期でもあり、「笑う門には福来たる」という言葉が目にとまりました。ちょうど、人気力士・隆の勝関が横綱や大関を破った際の満面の笑みをテレビで見たことを思い出しました。その破顔一笑は、まさに人を癒す最たるもの。そこで「ニコニコダルマ」を隆の勝関をモデルにして作ることに決めました。

ベランダ全体の演出にもこだわりました。背景には山の斜面を滑るスキーヤーを再現し、黒い坂塀が純白の雪を引き立てるコントラストを演出。常緑樹のトド松をイメージした小道具が、雪の白さの中で緑を際立たせていました。

一番人気は「コネットちゃん」

中でも一番人気だったのは、かまくらの中で仲良く語り合うMOEのマスコットキャラクター「コネットちゃん」。窓ガラス越しに見た方々から「まあ、可愛い!」「欲しいわ!」といった声が聞こえ、大変嬉しく思いました。

作業中、厨房の方々からも「無理しないでね」「寒くない?」「完成が楽しみ!」といった温かい言葉をかけていただき、大きな励みになりました。この場をお借りして、心よりお礼申し上げます。

技術的な工夫と広がる輪

制作を進める中で、「ニコニコダルマの眉毛や目、口は何で作ったの?」「雪を固めるにはどんな道具が必要?」と質問されることもあり、実践を交えてアドバイスをしました。特に、実物の眉毛パーツを提供した際には、「子どもと一緒に作ってみたい!」という声が上がリ、とても嬉しく思いました。

この雪像作りには、ひとつのメッセージが込められています。それは、現在の入居者の皆様、職員の方々、そしてさまざまな事情で退去された方々への感謝の気持ちです。皆様のおかげで、この素敵な作品が完成しました。

本当にありがとうございました。

川口明様の雪のアート作品、
来年の冬も楽しみにしていますね!



施設からの 取組報告



公式WEBサイト

MOE
MOE GROUP

ご見学などのお問い合わせは TEL 0164-56-8001 担当:五十嵐

フルールハピネス おびら

今月の企画食

2月の企画食は「握り寿司」でした。マグロ・サーモン・煮穴子・甘エビ・ホタテ・太巻の6種類。バイキング形式で好きなお寿司を選んでいただきました。「どれにしようかな?」「全部ちょうだい!」皆さん会話も弾み、賑やかな昼食となりました。普段は小食の方もいらっしゃいますが、この時はなんとお寿司のおかわりをされるほどでした。



ご見学などのお問い合わせは TEL 0125-62-5610

上砂川町立老人保健施設 成寿苑

節分行事

2月1日に節分豆まき行事をおこないました。今年の鬼は、体格が良く、大きな青鬼と小さくて可愛い赤鬼だったのですが、「可愛い〜♡♡」と赤鬼が皆さまに大人気となってしまう「一緒に写真撮って〜!」とあちこちで引っ張りだこになっておりました。又、赤鬼と青鬼の小芝居に爆笑されたりととても楽しい節分行事となりました。



ご見学などのお問い合わせは TEL 0138-27-3355 担当:佐々木

フルールハピネス はこだて

ひな人形の飾り付け

3月の桃の節句に合わせ、女性の利用者様にお手伝いいただき、ひな人形を飾りました。「♪あかりをつけましょ〜ぼんぼりに〜♪」自然と歌が始まります。思い出話をしながらも、手際よく飾り付けが進みます。ぼんぼりに灯りをとめて完成です。3月3日は特別御膳でお食事を楽しんでいただきました!



MOEからのおしらせ

2月の行事食は握り寿司でした。お寿司が配膳されると、「わぁ、今日は豪華だね!」「お寿司なの!?!」と喜びの声が各テーブルから聞こえ、マグロ、サーモン、穴子、鯛、ホタテ、エビ、しめ鯖、7種類のネタをあっという間に食べられお皿が空っぽになりました。普段厨房で調理員と勤務している職員がおかわりを準備し、各フロアをまわり対応しました。「おいしいね、幸せだよ」「お腹いっぱいだよ」と満面の笑みがあふれました。3月の行事食はケーキバイキングを予定しています、甘い物好きな利用者様が多いので今から楽しみです! (介護付有料老人ホーム フルールハピネスおびひろ)

FMいるか 「オトノハにのせて」 生出演のお知らせ

このたび、FMいるかのオリジナル番組「オトノハにのせて」内の人気コーナー「いるか号中継」において、フルールハピネスみなとより岩間施設長が生出演いたしました。

本番組では、多彩なゲストとの対話を通じて地域の魅力を発信しており、今回、岩間施設長が函館エリアを代表し、当施設の特色や魅力についてお話しさせていただきました。

過去放送は、FMいるか公式YouTubeよりご視聴いただけます。



This is the best in our facility!

うちの施設のNo.1はこれ!

「うちの会社でNo.1じゃないかな?」「他の施設には負けていないな!」
という、コト・モノ・ヒトをご紹介します!

介護付有料老人ホーム
フルールハピネス
みなと

みんなで楽しむ企画食

No.1!

フルールハピネスみなとでは毎月の企画食に力をいれています。

栄養士さんを筆頭に他職種が協力しあい、利用者様に喜んでもらえるような演出を毎月考え準備しております。

フルールハピネスみなと1Fの多目的ホールにて企画食を実施するのですが入口を本当のお店屋さんのように装飾をし、職員が「いらっしゃいませ〜(^へ^)」と利用者様をお出迎え。

利用者様が席につき、「今日は何のお店だろうね」などお話をしながらいつもよりたくさんの笑顔で昼食を待っている様子が見られます。

これからも、喜んでもらえるようなそしてたくさん召し上がっていただけるよう食事処『みなと』を開店します♪



MOEからのおしらせ

去る、2月2日にははるにれ荘で「節分」を行いました。今年の赤鬼・青鬼に扮したのは海外人材の職員であり、クオリティーの高い鬼でした。利用者様も喜びながら「鬼は外〜。福は内〜。」の掛け声と共に一斉に豆を鬼に向けて投げつけ鬼を追い払い、最後はお菓子をもらっておひらきとなりました。(上砂川町立特別養護老人ホームはるにれ荘)

CONNECT

クッキング

春キャベツを使ってビタミンCの補給!

ホイコーロー

今月は、ビタミンCが豊富な、春キャベツを使ったホイコーローのレシピをご紹介します。

キャベツは、種をまく時期によって、春キャベツ、夏キャベツ、冬キャベツがありますが、旬は元々冬になります。

春キャベツには冬キャベツの1.3倍のビタミンCが含まれているそうです。皮膚や血管の老化防止や免疫力を高める働きがあり、風邪予防に効果的です。また、肌の健康を保つ働きがあり、きれいな肌を作る為にも、役立ちます。

春キャベツは、3月～5月に収穫され、葉が柔らかくみずみずしいキャベツなので、生食でも良いですが、さっと炒めたり、煮込んでも美味しいです。是非、お試しください。



POINT

- ・ビタミンCは熱に弱い為、加熱調理の際は、短時間で調理をするとういです。
- ・豚肉の代わりに、鶏肉・いか・厚揚げに変えてみたりもできます。
- ・テンメンジャンがない時は、味噌に砂糖とごま油を少々加えると、代用できます。

美味しいですよ!



ケアハウス
モユル 美唄
栄養士

鈴木 千春

材料(1人分)

豚肩ローススライス	30g
キャベツ	50g
ピーマン	1/2個
人参	10g
みじん切り生姜	少々
にんにく(おろしチューブでも良い)	少々
油	小さじ1

〈合わせ調味料〉

テンメンジャン・醤油・酒・砂糖	各小さじ1
中華顆粒だし	小さじ1/3
豆板醤	少々(好みの辛さに)
片栗粉	小さじ1
水	大さじ1

作り方

- 1 豚肉は食べやすい大きさに切る。
- 2 キャベツとピーマンは角切り。
人参は短冊切りにする。
- 3 合わせ調味料はボウルに混ぜ合わせておく。
- 4 油でみじん切りの生姜とにんにくを炒め、
豚肉を加える。
- 5 色が変わってきたら、2を加えてさらに炒める。
- 6 野菜に火が入ってきたら、合わせ調味料を加えて、
1分ほど炒める。
- 7 全体に調味料が絡んだら、出来上がり。



MOEからのおしらせ

今年の節分は職員が赤鬼・青鬼になって登場!「おには～そと!ふくは～うち!」と皆様元気いっぱい豆をなげ、鬼をみごとに退治。歳の数より一つ多く豆を食べるといふ話をする「私は90も食べるの?そんなには食べられないわ。」と笑いながらも楽しいひとときを過ごされました。今年一年いい年になりますね(^^) (介護付有料老人ホーム フルールハビネスみなと)

happy
time



特別喫茶 『しあわせカフェ』散歩

MOEグループの15事業所では、月に一度、北海道を中心に全国からお取り寄せした銘菓などをご提供する『しあわせカフェ』を開催しています。旅先で出会った味、子供の頃によく食べた味を思い出して、楽しく過ごして頂けたら、という思いから実施されている人気の催しです。



今月のスイーツはコレ！

留萌市【お勝手屋 萌】
にしんパイ、おめめまんじゅう

江戸時代からにしん漁で栄えた留萌市、現在もかずの子の生産量は日本一です。にしんを使ったお菓子『にしんパイ』と、留萌市のキャラクター“カズモちゃん”がパッケージに書かれたかわいい『おめめまんじゅう』です。

- ・おめめまんじゅうの包み紙をおでこに貼り付け「見て見て～」と周りの方を笑顔に下さる方もおりました
- ・おめめまんじゅうの包み紙が可愛いと、とても喜んで頂きました
- ・留萌に住んでいらっしゃる方も「こんなに美味しいお菓子があるなんて知らなかった」と驚いていました

今月の『しあわせ』さん

カメラを向けると快くポーズを取って下さいます



キレイな花が飾られ、いつもと違う雰囲気です

『しあわせカフェ』の時間を
楽しみにして下さっています



おめめが可愛いね、どポーズ

店舗
情報

留萌市【おみやげ処 お勝手屋 萌】
留萌市栄町3丁目2-13
営業時間9:00～18:00



もえっこクラブ通信

もえっこクラブ
るもいより

テーマ

3月の行事、もえっこEnglish

日が差す日も増え、雪解けも進んできましたね。例年より積雪が少ない留萌も、ゆっくりと春に近づいています。もえっこクラブるもいでは、毎月の行事を楽しんでいます。最近では、ひな祭りや雪中宝探しを行いました。3月3日のひな祭りでは、みんながのびのび育つようお願いを込めてお祝いしました。記念撮影やゲーム、「おおきなかぶ」のペープサートを楽しみました。お話を真剣に聞いていたAくんは、大好きな動物が登場すると指をさし、「ニャーニャー」と喜んでいました。最後はカルピスで乾杯し、楽しい会となりました。毎年恒例の雪中宝探しも大盛り上がり。スコップで目印を掘るAくんの目はキラキラ輝き、見つけたお宝を手にとるとニコリ笑顔。自分で掘って見つける楽しさを感じてもらえたようです。

もえっこるもいでは、朝の会で英語のレッスンをしています。Aくんは通い始めて一年以上。最初は英語のカードをじっと見つめ、CDの単語を真剣に聞いていました。今では少しずつ繰り返し言えるようになり、英語の歌に合わせてノリノリで手を動かしています。また、天気やカラーの学習、「どんぐりころころ」「いとまきのうた」も習慣に。Aくんが最初に覚えた色は「パーパー（パープル）」！今では言える色も増え、成長を感じます。毎週金曜日は、マイケル先生の英語レッスン。長時間座るのは難しいものの、しっかり耳で参加しています。他の託児所のお友だちと会えるのも楽しみの一つです。Aくんとの会話には、「OK」や「NO-NO」が自然と出るように。これからも楽しく英語を学べる環境を作っていきたいと思います。



MOEからのおしらせ

毎月恒例、書道倶楽部の様子をご紹介します。春をテーマにした「如月」や、「立春」など、それぞれ好きな言葉を選び、お手本を見ながら筆を走らせました。皆さましっかりと姿勢を正し、真剣な表情で取り組まれておりました。今回もとても素晴らしい作品が完成いたしました。出来上がった作品は2階ロビーにて展示中です。ぜひ、ご覧ください!! (介護付有料老人ホーム フルールハビネスたきかわ)

頭の体操 脳トレ チャレンジ

出題／萌大学 講師
森 仁



加齢とともに低下されている脳の機能を活性化するため、MOEスタディで普段行われている問題に挑戦してみませんか？実際に出題された過去の問題の中から、高齢者だけでなく、どの年代の方でも気軽に楽しめる問題をご紹介します。ぜひチャレンジしてみてください！

問題 -1 とんち算数クイズ

- 問1 漢字があるルールで並んでいます。
ルールを見つけて、□に入る漢字を下の表から選んでください。

旦 仁 杉 □ 悟 □ 切 □ 究

早 穴 元 町 雑 泗 博 匹 宙 数 学 交 緑 星

- 問2 食堂のメニューに、【 井井井井井井井井井井 】と書いてありました。
これはどんな食べ物でしょうか？

答え

- 問3 この食べ物はなんでしょうか？ 【 ふふふふふふふふふふ 】

答え

- 問4 この数字が表す職業はなんでしょうか？ 【 2.9999999999999... 】

答え

問題 -2 算数などなど

- 問1 右の図中、最下段の式の「？」に入る数字は何でしょうか。

すべて答えることができましたか？
クイズの答えは次号をご覧ください。

$+++ = 20$	$-++ = 11$
$++- = 11$	$-+- = 2$
$+ - + = 0$	$+ -- = 9$
	$--- = ?$

留萌市 複合型介護支援事業所 ウェルフェア萌 (留萌本社) TEL.0164-49-2258
住宅型有料老人ホーム フルールハピネスるもい TEL.0164-49-2258
認知症対応型デイサービスセンター もえんち留萌 TEL.0164-49-2258
グループホーム 萌 TEL.0164-49-2588
スパ&アクティブスタジオ MOEGYM TEL.0164-49-5221
グループホーム もえ〜る TEL.0164-49-5221
デイサービスセンター はーとふる TEL.0164-49-5022
MOE TRAINING CENTER RUMOI TEL.0164-43-7000

小平町 住宅型有料老人ホーム フルールハピネスおびら TEL.0164-56-8001
デイサービスセンター おびら TEL.0164-59-1210

羽幌町 住宅型有料老人ホーム フルールハピネスはぼろ TEL.0164-62-5188
デイサービスセンター はぼ〜れ TEL.0164-62-5189
グループホーム はぼ〜れ TEL.0164-62-5189

初山別村 グループホーム エルムの里 TEL.0164-68-1818

滝川市 介護付有料老人ホーム フルールハピネスたきかわ TEL.0125-26-5888
鍼灸院リラクゼーションスペース MOE たきかわ TEL.0125-26-5888

上砂川町 上砂川町立老人保健施設 成寿苑 TEL.0125-62-5610
上砂川町立特別養護老人ホーム はるにれ荘 TEL.0125-62-3546
デイサービスセンター 萌 かみすながわ TEL.0125-62-6530
上砂川町立診療所 TEL.0125-62-4088

美唄市 特別養護老人ホーム モエズヴィラ 美唄 TEL.0126-66-6151
地域密着型特別養護老人ホーム モエズヴィラ 東5条 TEL.0126-63-0320
地域密着型特別養護老人ホーム モエズヴィラ 東8条 TEL.0126-66-7711
ケアハウス モユル 美唄 特定施設入居者生活介護事業所 TEL.0126-63-0533
デイサービスセンター モエズヴィラ 美唄 TEL.0126-66-6151

新ひだか町 新ひだか町立特別養護老人ホーム 静寿園 TEL.0146-42-3018
新ひだか町デイサービスセンター なごみ TEL.0146-43-2811
新ひだか町立特別養護老人ホーム 蓬莱荘 TEL.0146-33-2214
新ひだか町ケアハウスのぞみ TEL.0146-32-3331
新ひだか町デイサービスセンター みついし TEL.0146-33-2881
新ひだか町デイサービスセンター あざみ TEL.0146-44-2021

帯広市 介護付有料老人ホーム フルールハピネスおびひろ TEL.0155-27-7575

苫小牧市 住宅型有料老人ホーム フルールハピネスとまこまい TEL.0144-84-1212
デイサービスセンター フルールハピネスとまこまい TEL.0144-84-1212

恵庭市 住宅型有料老人ホーム フルールハピネスえにわ TEL.0123-34-6111
スパ&アクティブスタジオ MOEGYMえにわ TEL.0123-34-6111
グループホーム 萌 えにわ TEL.0123-39-3001

石狩市 住宅型有料老人ホーム フルールハピネスいしかり TEL.0133-62-3911
グループホーム 萌 いしかり TEL.0133-62-3911

札幌市 介護付有料老人ホーム フルールハピネスしのろ TEL.011-776-3333
サービス付き高齢者向け賃貸住宅 グランジェMOE篠路 TEL.011-771-8866
認知症対応型デイサービスセンター もえんち篠路 TEL.011-771-8878
ハイブリッドリハビリスタジオ モエスタα篠路 TEL.011-771-1212
鍼灸院リラクゼーションスペース MOE しのろ TEL.011-771-7888
サービス付き高齢者向け賃貸住宅 グランジェMOE山の手 TEL.011-612-0310
ハイブリッドリハビリスタジオ モエスタα山の手 TEL.011-632-6565
サービス付き高齢者向け賃貸住宅 グランジェMOE桑園 TEL.011-221-3100
サービス付き高齢者向け賃貸住宅 グランジェMOE南4条 TEL.011-261-8128
ハイブリッドリハビリスタジオ モエスタαプレミアム TEL.011-215-8115
介護付有料老人ホーム フルールハピネスていね TEL.011-691-3888
認知症対応型デイサービスセンター もえんち手稲 TEL.011-691-5888
鍼灸院リラクゼーションスペース MOE ていね TEL.011-691-3888
入浴特化型デイサービスセンター モエスパ北25条 TEL.011-788-9285
入浴特化型デイサービスセンター モエスパ元町 TEL.011-769-9430
MOE内科循環器クリニック TEL.011-771-6162
MOE'sキッチン TEL.011-668-5005

小樽市 老人保健施設 モエズガーデン小樽 TEL.0134-21-2555
モエズガーデン小樽 通所リハビリテーション TEL.0134-21-2555
住宅型有料老人ホーム フルールハピネスおたる TEL.0134-21-6100

七飯町 介護付有料老人ホーム フルールハピネスななえ TEL.0138-64-0022

北斗市 モエ調剤薬局 TEL.0138-74-2233

函館市 住宅型有料老人ホーム フルールハピネスはこだて TEL.0138-27-3355
デイサービスセンター フルールハピネスはこだて TEL.0138-27-3355
介護付有料老人ホーム フルールハピネスみなと TEL.0138-43-0033
デイサービスセンター 萌 だいてく TEL.0138-23-0011



萌福祉サービスに関するお問い合わせは
お客様相談室で承っております。
メールにてお気軽にお問い合わせください。

✉ お問い合わせ先
sodan@moe-fukushi.com

