

CONNECT

MOE フリーマガジン | 158 | February 2026

モエトピックス

藍&MOEホールディングス
コラボレーション企画
「踊って元気に!! YOSAKOIチャレンジ」開催

特別喫茶『しあわせカフェ』散歩

今月のスイーツはコレ!
事業所が所在地する地域の菓子店

もえっこクラブ通信

もえっこクラブ たきかわより

CONNECTクッキング

ヨーグルトたっぷり!
腸いきいき! 腸活チキンカレー

MOEインフォメーション

公式LINEご登録のお願いならびに
新システム運用開始時期変更のお知らせ

CONNECTフィットネス

タオル1枚で「転ばない力」を育てよう!
～ながら運動でもできる元気な足づくり～

「YOSAKOI チャレンジ」で世代を越えて一緒に。
グランジェMOE山の手の利用者様と藍&MOEホールディングスの学生の皆さん





モエトピックス

藍&MOEホールディングスコラボレーション企画

「踊って元気に!! YOSAKOIチャレンジ」開催!!



●アクティビティ企画課

1月13日(火)、藍&MOEホールディングスコラボレーション企画「踊って元気に!! YOSAKOIチャレンジ」を開催しました。

本企画では、MOEホールディングスがサポートしているYOSAKOIチーム「藍&MOEホールディングス」より、北海道教育大学の学生メンバー7名が参加。座ったままでも楽しめるYOSAKOIの振り付け動画の考案から当日の運営まで、企画全体を通して力を尽くしてくれました。

当日は、ライブ配信プログラム「萌大学」の午前・午後の枠を活

用し、全道の利用者様と一緒にYOSAKOIを踊る時間を共有しました。運営面では課題もありましたが、利用者様と学生メンバーが感想を交わす場面も見られ、今後の企画につながる貴重な一歩となりました。

今後は、より安定した運営体制のもと、内容をさらに充実させた企画をお届けできるよう、本部としても取り組んでまいります。

今回ご参加・ご協力いただいた利用者様および事業所の皆様に、心より感謝申し上げます。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



本番数日前に行ったリハーサルの様子



和やかにスタートした練習での一コマ



MOEからのお知らせ

1月2日から新年の営業を再開いたしました。12月中にミズキに菟玉を飾り付け施設内に飾りつけをしたり、鏡餅やお正月飾りを設置しました。1月2日、1月3日の利用者様には振る舞い酒として職員が手作りする「甘酒」を提供し、「福笑い」や「すごろく」を楽しみました。今年もデイサービスで運動やおしゃべり、レクリエーションなどを楽しみながら、健康でケガ無く元気にハツツと過ごしていただきたいです。(新ひだか町デイサービスセンター みついいし)



事業所への配信は森先生が担当していました



司会は先月入社したばかりの佐々木職員が担当



実は衣装はリバーシブル! 装いも新たに、いざ本番!



事業所の皆さまと
心をつに
踊りきりました!



藍&MOEホールディングスからのメッセージ

「踊って元気に!! YOSAKOIチャレンジ」企画に携わってくださったMOEホールディングスの皆様、参加してくださった利用者様方、本当にありがとうございました。

一昨年12月に水戸社長からコラボ企画の話进行、そこから1年、こうして形になったことを、大変うれしく思います。多くの利用者様と共にYOSAKOIを踊ることができ、大通りの舞台とはまた違った大きなエネルギーを感じました。

今回の企画は終わりましたが、これでコラボ企画が終わるわけではありません。今後はまた違った要素を取り入れた企画を皆様と出来ればなと思っております。

皆様とYOSAKOIを通して繋がった縁を、様々な企画を通して太くしていきたいと考えております。またお会いできる日を楽しみにしています!

2025年度代表 中豪志郎



写真右がメッセージを
届けてくれた、2025年度
代表の中さん

最後は運営メンバーで輪になって、一人ひとりの感想と次へのステップへ向けた想いを語り合いました



MOEからのおしらせ

静寿園の窓口でお客をお出迎えているくまのキャラクター・コネットちゃん、実はほぼ毎月装いが変わっていることはご存じでしょうか? 職員の手作りの衣装や小物もあり、季節によって「次はどんなふうしよう」などと楽しみながら変えています。ご来園の際にぜひ注目してみてください。(新ひだか町立特別養護老人ホーム 静寿園)

happy
time



特別喫茶

『しあわせカフェ』散歩



MOEグループの17事業所では、月に一度、北海道を中心に全国からお取り寄せした銘菓などをご提供する『しあわせカフェ』を開催しています。旅先で出会った味、子供の頃によく食べた味を思い出して、楽しく過ごして頂けたら、という思いから実施されている人気の催しです。

今月のスイーツはコレ！

事業所が所在地する地域の菓子店

「地元のお菓子を味わってもらいたい」そんな声が、たくさんの事業所から寄せられました。夏に実施した際には、大変喜んでいただきました。今回は「クリスマスらしいお菓子」をテーマに選んでいます。心あたたまるひとときをお楽しみいただければ幸いです。

今月の『しあわせ』さん

来月のスイーツはコレ！

札幌市「きのとや」北海道チーズタルト

千歳空港で一世を風靡したチーズタルト、今でこそ様々なお店で見かけるようになりましたが、これぞ元祖！の美味しさを堪能して下さい！！



フルールハピネスおびひろ

「あさひや」ロールケーキ

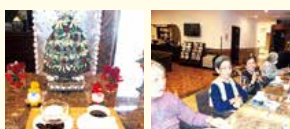
地元で有名な店のロールケーキにフルーツを添えて提供しました。



フルールハピネスしもの

「ろまん亭」生チョコモンブラン

甘いケーキにコーヒーが合うと好評で、見た目も可愛らしいロールケーキが特に人気でした。



フルールハピネスていね

「石屋製菓」白い恋人チーズケーキ

クリスマスの飾りによって特別感が生まれ、お菓子も大変好評でした。



フルールハピネスとまこまい

「三星」バタークリームケーキ

三星の昔ながらのバタークリームケーキをご提供。可愛らしいデコレーションが女性に特に好評でした。



フルールハピネスたきかわ

「野上菓子」ショートケーキ

ケーキは「特別感があるね！」と好評で、壁飾りを見て季節を感じていただけただけでした。



フルールハピネスはこだて

「風月堂」苺の生ロール

甘いケーキにはコーヒーがよく合うね、との声もあり、コーヒーを選ばれる方が多くいらっしゃいました。見た目も可愛らしいロールケーキは、特に好評でした。



フルールハピネスえにわ

「石屋製菓」白い恋人ロールケーキ

今日は少し特別なお菓子と甘い香りに包まれ、皆さんの表情が自然とほころぶ、あたたかい時間となりました。



フルールハピネスもい

「千成家」ショートケーキ

地元で馴染みのある菓子店のケーキを取り寄せ、「今年も食べられて良かった」との声に私たちも嬉しく感じました。



フルールハピネスみなと

「おたふく堂」豆乳ミルクプリン

美味しいお菓子と飲み物を楽しみながら、ゆったりとお過ごしいただけました。



フルールハピネスななえ

「シュウェット カカオ」長すぎ〜るロールケーキ
マットの写真から思い出話が広がり、甘さ控えめのケーキも「もっと食べたい」と好評でした。



特別養護老人ホーム はるにれ荘

「いよだ菓子店」ショートケーキ

マットに写った「中央市場」は、誰もが買い物に行ったことのある場所で、共通の話題として話が弾みました。



特別養護老人ホーム 静寿園

「スイーツマルシェみると」 半熟チーズケーキ・ガトーショコラ

地元のお菓子だと伝えるととても喜ばれました。ケーキにはクリスマスのプレートを添えました。



特別養護老人ホーム 蓬萊荘

「松屋菓子舗」いちごショートケーキ
三石唯一のケーキ屋さんから、星形チョコをクリスマスのサービスとしていただきました。



ケアハウスのぞみ

「松屋菓子舗」いちごショートケーキ
三石に一軒しかないケーキ店から、サービスの星形チョコも添えられ、喜ばれました。



グランジェMOE南4条

「札幌千秋庵」巴里銅鑼（パリどら）

クリスマス柄のピックを添え、BGMにクリスマスソングを流して季節感のある演出をしました。



グランジェMOE桑園

「石屋製菓」白い恋人ホワイトチョコレートプリン
チョコレートプリンに生クリーム、クリスマスデザインのピックを添えて、楽しい時間をお過ごしいただけました。



グランジェMOE山の手

「ミルクドドレイク」生ドーナッツ

装飾や映像の演出で盛り上がり、生ドーナツは初めての方が多く大好評！利用者様同士の交流の輪も広がりました。



MOEからのおしらせ

12月の企画食は、寒い冬にぴったりの「寄せ鍋」です！タラやホタテ、つみれや野菜など全部で12種類の具材を使用。利用者様には土鍋からお好きなだけ自由に取って頂きました。ちょうど天気の良い日だったので「寒い日の鍋は身体が温まる〜」と大好評！そして「食材の汁が丁度よく美味い」と普段は食が細い方でもおかわりされていて、お腹いっぱい食べて頂きました。（サービス付き高齢者向け賃貸住宅 グランジェMOE 山の手）

CONNECT

クッキング

ヨーグルトたっぷり! 腸いきいき! 腸活チキンカレー

美味しいですよ!



介護付有料老人ホーム フルールハピネスていね
栄養士

五十嵐 さやか

材料(3人分)

鶏肉	250g
玉ねぎ	1個
にんじん	1本
じゃがいも	2個
なす	1本
舞茸	100g
にんにく	1片
しょうが	1片
バター	30g
薄力粉	大さじ2
固形スープの素	1個
水	3カップ(600ml)
無糖ヨーグルト	200g
カレー粉	大さじ1
トマトケチャップ	大さじ1
ウスターソース	小さじ2
いちごジャム	小さじ2(又はすりおろしりんご 大さじ2)
塩	小さじ1/2
こしょう	少々
粉パセリ	少々
フライドオニオン	少々
スパイスカレー用スパイス(お好みで)	少々

作り方

- 1 鶏肉を一口大に切り、塩(分量外)・こしょうをかける。
- 2 玉ねぎは薄切り、にんじん、じゃがいもは食べやすい大きさに切る。にんにくはみじん切り、しょうがはすりおろす。
- 3 舞茸となすは油を多めに敷いた別鍋で、焼き色がつくまでこんがりと焼く。
- 4 鍋にバターを熱して溶かし、玉ねぎ、にんにく、しょうがを炒める。鶏肉を加えて、色が変わるまで炒め、にんじん、じゃがいもを加えて炒める。
- 5 4に薄力粉とカレー粉、トマトケチャップを加えてさらに炒め、水3カップと固形スープの素を加え、野菜がやわらかくなるまで煮込む。
- 6 器にヨーグルトを入れ、5のスープを少しずつ加えてなめらかにし、5に戻す。ウスターソース、いちごジャム(又はすりおろしりんご)を加え、20分ほどとろみがつくまで煮込み、塩・こしょうで味をととのえる。
- 7 器に、ご飯とルーを盛り、3の焼きなすと舞茸を添える。お好みでフライドオニオンをトッピングしたら完成。

POINT

- ・クミンやコリアンダー、ガラムマサラ、カルダモン、レッドペッパーなどのスパイスを追加すると、よりスパイシーな辛口に仕上がります。
- ・ヨーグルトはスープで少し溶かしながら加えるとダマになりにくいです。



MOEからのおしらせ

いつまでもおしゃれを楽しんでいただきたい女性利用者様を対象に、月に1度「ネイルサークル」を行っております。「どんな色がいいかな」と悩まれつつ、お気に入りの色を決め、ご自身で選ばれたネイルを施すと「いくつになっても綺麗にしてみたいね」「こんなに素敵にしてみたい」と、笑顔でポーズを取ってくださいました。(介護付有料老人ホーム フルールハピネスたきかわ)

公式LINEご登録のお願い

ならびに新システム運用開始時期変更のお知らせ

MOEグループでは、ご家族様へよりタイムリーに、そして一人ひとりに寄り添った情報をお届けするため、公式LINEを活用しております。

■公式LINEへのご登録をお願いします

現在、公式LINEでは以下の内容を中心に配信を行っております。

- 「もえからのお手紙」ご利用者の毎月のご様子をお届け
 - 「フリーマガジン CONNECT」毎月MOEグループの取り組みをご案内
- まだ登録がお済みでない方は、昨年11月・12月にお送りしたご案内のQRコードをスマートフォンで読み取り、ぜひ「友だち追加」をお願いいたします。

■入館許可証・預かり金システムの運用開始時期の変更

以前よりご案内しておりました公式LINEメニューの「入館許可証」および「預かり金」システムは、機能検証のため、2026年3月からの運用開始を目指して準備を進めております。

開始を心待ちにされていた皆様には、お待たせすることとなり深くお詫び申し上げます。準備が整い次第、改めて詳細をご案内いたします。

今後とも、何卒よろしくお願い申し上げます。



LINE



もえっこクラブ通信

もえっこクラブ
たきかわより

子ども達からの誕生日プレゼント

寒いが続いていますが、子どもたちは寒さなんてへっちゃら。元気いっぱいに遊んでいます！そんな元気いっぱいな、もえっこクラブたきかわの子どもたちの様子をお伝えします。

最近ではコロナも少し落ち着き、色々な活動が再開されています。ご利用者様と関わる時間も取り戻され、とても嬉しい毎日です。今回は共生の一環として行なっている、ご利用者様のお誕生日会の様子をお伝えしたいと思います。誕生日が近づいてくると、誕生日カードを制作するため子どもたちと一緒に居室へ行き「写真を1枚撮らせてください」と声をかけさせて頂いています。「もうすぐ誕生日？」「この歳になって撮られるのは恥ずかしいなあ」と仰る方もいらっしゃいますが…かわいい子どもたちからのお願いに、写真撮影中は皆さんとても素敵な笑顔なんです。

そして、誕生日を迎えられると、制作した誕生日カードを持って子どもたちとお祝いに向かいます。お祝いの言葉と、心を込めて作った誕生日カードをプレゼントすると、「ありがとう」「うれしいね」と笑顔を見せてくださったり、カードをじっくりと見て「大切にするね」とお話してくださる方もいらっしゃいました。毎年デザインを変えていますので、楽しみにしてくださっている方もいらっしゃいます。

お一人おひとりの大切な日を、こうして子どもたちと一緒にお祝いできることを嬉しく思います。ささやかではありますが、皆さまにとって特別な一日になるよう、気持ちを込めてお祝いしています。これからも、笑顔あふれる毎日を一緒に過ごしていきたいと思います。



MOEからのお知らせ

今月のカフェは函館市のチョコレート専門店【シュエットカカオ】から、長さ50cm近くもある、その名も「長すぎ〜るロールケーキ」を提供いたしました。切る前の長いまのロールケーキをご覧になり「すごいね〜」とみなさん驚いておりました。とても食べやすく、みなさんあっという間に食べておりました。今月も「おかわりがほしい」とおっしゃる方がおりました。(介護付有料老人ホーム フルールハビネスなえ)

タオル1枚で「転ばない力」を育てよう！ ～ながら運動でもできる元気な足づくり～

フルールハピネス しのろ
リハビリテーション課 伊原 梨絵

高齢になると、筋力の低下だけでなく関節の動きにくさや足の裏の感覚の鈍さ、反応速度の低下など、複数の要因が重なって転倒しやすくなると言われています。転倒は骨折や入院、生活範囲の縮小につながりやすく、予防がとても重要です。転倒予防の運動のためには広い場所や特別な器具が必要と思われるがちですが、実際には家にあるタオル1枚で転倒予防に効果的な運動を簡単に安全に行うことができます。

今回は利用者様にもご家族様にも、どなたにでも手軽に取り組んで頂ける手軽な運動をいくつかご紹介いたします。音楽を聴きながら・テレビを見ながら、気軽に行ってみて下さいね。

タオルギャザー

10～15回を1～2セット
足の指で床をつかむ力を高め、踏ん張りの力を強化します。歩行時や立ち上がり時の安定性の向上と転倒予防に役立ちます。



椅子に座って足元にタオルを広げて両足をのせます



足の指だけを使ってタオルをたぐり寄せます

踏ん張る力が強化されると、靴の中で足が滑りにくくなります。また、末梢循環も改善されるためむくみの軽減につながります！



足首ストレッチ

20～30秒キープを左右2回ずつ
足関節背屈(つま先を上げる)の可動範囲を拡大します。



椅子に座って足の裏にタオルをかけて膝を伸ばします



つま先を自分の方へ引き寄せるつもりでタオルを手前に引きます

すり足になるのを防ぎ、つまずきの予防に役立ちます！



タオル踏み踏み

20秒を2セット
足の裏の感覚を高め、「地面をしっかりと感じる力」を回復させます。



椅子に座って足の裏に丸めたタオルを置きます



土踏まずをのせ、体重をゆっくり前後左右に移動します

注意！立ってできる方は必ず何かにつかまって行ってください。

足の裏の感覚は歩行の安定性に直結します。靴の中で足が滑る感覚がある方にも有効です！



MOEからのおしらせ

元旦には、小樽・田中酒造の純米大吟醸の酒粕を使用した甘酒を提供し、皆さまと新年の始まりをお祝いしました。レストランでは「飲みたかったのよ」と笑顔で話される場面も見られ、和やかであたたかなひとときとなりました。新年のスタートを皆さまとご一緒でき、職員一同うれしく感じております。。(住宅型有料老人ホーム フルールハピネスおたる)

一人ひとりの幸せを見つめる介護です。全道に広がるMOEグループ。



留萌市 複合型介護支援事業所 ウェルフェア萌 (留萌本社) TEL.0164-49-2258
住宅型有料老人ホーム フルールハピネスるもい TEL.0164-49-2258
認知症対応型デイサービスセンター もえんち留萌 TEL.0164-49-2258
グループホーム 萌 TEL.0164-49-2588
スパ&アクティブスタジオ MOEGYM TEL.0164-49-5221
グループホーム もえへる TEL.0164-49-5221
デイサービスセンター はーとふる TEL.0164-49-5022
MOE TRAINING CENTER RUMOI TEL.0164-43-7000

小平町 住宅型有料老人ホーム フルールハピネスおびら TEL.0164-56-8001
デイサービスセンター おびら TEL.0164-59-1210

羽幌町 住宅型有料老人ホーム フルールハピネスはぼろ TEL.0164-62-5188
デイサービスセンター はぼ〜れ TEL.0164-62-5189
グループホーム はぼ〜れ TEL.0164-62-5189

滝川市 介護付有料老人ホーム フルールハピネスたきかわ TEL.0125-26-5888
鍼灸院リラクゼーションスペース MOE たきかわ TEL.0125-26-5888

砂川市 デイサービスセンター りんごの里 TEL.0125-52-6761
グループホーム りんごの里 TEL.0125-52-6500
サービス付き高齢者向け住宅 ガーデンりんごの里 TEL.0125-52-3650
ヘルパーステーション りんごの里 TEL.0125-52-3650
福祉用具販売貸与事業所 りんごの里 TEL.0125-52-3650
神部相談センター TEL.0125-52-6733

上砂川町 上砂川町立老人保健施設 成寿苑 TEL.0125-62-5610
上砂川町立特別養護老人ホーム はるにれ荘 TEL.0125-62-3546
デイサービスセンター 萌 かみすながわ TEL.0125-62-6530
上砂川町立診療所 TEL.0125-62-4088

美唄市 特別養護老人ホーム モエズヴィラ 美唄 TEL.0126-66-6151
地域密着型特別養護老人ホーム モエズヴィラ 東5条 TEL.0126-63-0320
地域密着型特別養護老人ホーム モエズヴィラ 東8条 TEL.0126-66-7711
ケアハウス モユル 美唄 特定施設入居者生活介護事業所 TEL.0126-63-0533
デイサービスセンター モエズヴィラ 美唄 TEL.0126-66-6151

帯広市 介護付有料老人ホーム フルールハピネスおびひろ TEL.0155-27-7575

釧路市 サービス付き高齢者向け住宅 こまば TEL.0154-31-0070
デイサービスセンター こまば TEL.0154-31-0070
ヘルパーステーション こまば TEL.0154-31-0070
居宅介護支援事業所 こまば TEL.0154-31-0070
住宅型有料老人ホーム ふじみ TEL.0154-41-0020
看護小規模機能型介護 こまば TEL.0154-31-0066
訪問看護ステーション こまば TEL.0154-31-0080
定期巡回センターくしろ TEL.0154-31-0070

初山別村 グループホーム エルムの里 TEL.0164-68-1818

新ひだか町 新ひだか町立特別養護老人ホーム 静寿園 TEL.0146-42-3018
新ひだか町デイサービスセンター なごみ TEL.0146-43-2811
新ひだか町立特別養護老人ホーム 蓬莱荘 TEL.0146-33-2214
新ひだか町ケアハウスのぞみ TEL.0146-32-3331
新ひだか町デイサービスセンター みつし TEL.0146-33-2881
新ひだか町デイサービスセンター あざみ TEL.0146-44-2021

苫小牧市 住宅型有料老人ホーム フルールハピネスとまこまい TEL.0144-84-1212
デイサービスセンター フルールハピネスとまこまい TEL.0144-84-1212

恵庭市 住宅型有料老人ホーム フルールハピネスえにわ TEL.0123-34-6111
スパ&アクティブスタジオ MOEGYMえにわ TEL.0123-34-6111
グループホーム 萌 えにわ TEL.0123-39-3001

石狩市 住宅型有料老人ホーム フルールハピネスいしかり TEL.0133-62-3911
グループホーム 萌 いしかり TEL.0133-62-3911

札幌市 介護付有料老人ホーム フルールハピネスしのろ TEL.011-776-3333
サービス付き高齢者向け賃貸住宅 グランジェMOE篠路 TEL.011-771-8866
認知症対応型デイサービスセンター もえんち篠路 TEL.011-771-8878
ハイブリッドリハビリスタジオ モエスタα篠路 TEL.011-771-1212
鍼灸院リラクゼーションスペース MOE しのろ TEL.011-771-7888
サービス付き高齢者向け賃貸住宅 グランジェMOE山の手 TEL.011-612-0310
ハイブリッドリハビリスタジオ モエスタα山の手 TEL.011-632-6565
サービス付き高齢者向け賃貸住宅 グランジェMOE桑園 TEL.011-221-3100
サービス付き高齢者向け賃貸住宅 グランジェMOE南4条 TEL.011-261-8128
ハイブリッドリハビリスタジオ モエスタαプレミアム TEL.011-215-8115
介護付有料老人ホーム フルールハピネスていね TEL.011-691-3888
認知症対応型デイサービスセンター もえんち手稲 TEL.011-691-5888
鍼灸院リラクゼーションスペース MOE ていね TEL.011-691-3888
入浴特化型デイサービスセンター モエスタ北25条 TEL.011-788-9285
入浴特化型デイサービスセンター モエスタ元町 TEL.011-769-9430
MOE内科循環器クリニック TEL.011-771-6162
MOE'sキッチン TEL.011-668-5005

小樽市 老人保健施設 モエズガーデン小樽 TEL.0134-21-2555
モエズガーデン小樽 通所リハビリテーション TEL.0134-21-2555
住宅型有料老人ホーム フルールハピネスおたる TEL.0134-21-6100

七飯町 介護付有料老人ホーム フルールハピネスななえ TEL.0138-64-0022

北斗市 モエ調剤薬局 TEL.0138-74-2233

函館市 住宅型有料老人ホーム フルールハピネスはこだて TEL.0138-27-3355
デイサービスセンター フルールハピネスはこだて TEL.0138-27-3355
介護付有料老人ホーム フルールハピネスみなと TEL.0138-43-0033
デイサービスセンター 萌 だいく TEL.0138-23-0011



萌福祉サービスに関するお問い合わせは
お客様相談室で承っております。
メールにてお気軽にお問い合わせください。



お問い合わせ先
sodan@moe-fukushi.com

