

CONNECT

MOE フリーマガジン | 157 | January 2026

モエトピックス-1

各賞の結果発表
第10回 MOE's Care Convention 2025
MOE's an Award 2024

特別喫茶『しあわせカフェ』散歩

今月のスイーツはコレ！
[プティ・メルヴィーユ]かぼちゃプリン

もえっこクラブ通信

もえっこクラブ るもいより

CONNECTクッキング

クリスマスからお正月へ
心も温まる 冬の行事食

MOEインフォメーション

想いを胸に、次のステージへ
藍&MOEホールディングス 山の手オフィス訪問

藍&MOEホールディングス コラボレーション企画
「踊って元気に!! YOSAKOIチャレンジ」企画スタート!

MOEグループがさらに大きく前進!
釧路市の8事業所が新たに仲間入りしました

CONNECTフィットネス

寒さで巡りを止めない!
冬に取り入れたい冷え予防体操!!



各賞の結果発表

去る11月29日、フルールハピネスしるにて「第10回 MOE's Care Convention 2025」および「MOE's an AWARD 2024」が開催されました。

当日はご来賓をはじめ、各事業所の施設長、センター長などが出席。さらに、この秋新たにMOEグループの仲間となった有限会社ソーシャルワーク、株式会社カインドからも6名が参加し、総勢約90名が一堂に会しました。今回は、その当日の様子をお伝えいたします。



第10回 MOE's Care Convention 2025

事業所で実際に起きた課題をどのように乗り越えたか、その取り組みを競う本コンテストでは、事前審査を通過した10事業所が発表を行いました。



●MCC大賞 ++

介護付有料老人ホーム フルールハピネスおびひろ

「Hospitalityの高い施設へ」

失語症をお持ちの利用者様とご家族の「もう一度、心を通わせたい」という願いを受け、モエズガーデン小樽のST資格を持つ職員と連携したりモトリハビリを開始。施設全体で支援を継続した結果、利用者様は再び歌をうたえるまでに回復されました。ご家族の想いに寄り添い、多職種・多拠点が連携して実践した取り組みは、MOE PRIDEアクション8を体現するものとして高く評価されました。



●最優秀賞 ++

住宅型有料老人ホーム フルールハピネスいしかり

「畑プロジェクト」

「自由に体を動かしたい」という利用者様の願いを形にするため、農作業を中心としたプロジェクトを展開。収穫した野菜の梱包や経理まで、全員が役割を持って活動できる仕組みを構築しました。さらに、町内会の回覧板で畑の様子を報告し、入居に対するネガティブなイメージの払拭や、地域住民への楽しみの提供にもつなげました。



●優秀賞 ++

新ひだか町デイサービスセンターなごみ

「転ばぬ先の身体

～積極的に参加意欲を引き出す取り組みを目指して～

転倒予防および介護予防を主目的に、利用者様が楽しみながらリハビリに取り組めるよう「運動成果の見える化」を実施。随所に工夫を凝らし、思わず“続けたい”仕組みを取り入れた、楽しく効果的な身体づくりを支える取り組みが発表されました。



MOEからのおしらせ

モエスパは短時間で入浴に特化したサービスなので、ゆったり過ごしていただけるプログラムを提供しています。今回は、クリスマスに向けてツリーの壁面制作に取り組んでいます。画用紙や折り紙を使用した大きなクリスマスツリーの制作です。作業を細分化し、利用者様一人ひとりの「できる部分」を見つけながら参加していただいています。(入浴特化型サービスセンター モエスパ元町)

●敢闘賞 ++—————++

サービス付き高齢者向け賃貸住宅 グランジェMOE南4条

「サ高住、進化中！～選ばれる施設を目指して～」

サ高住の新たな在り方をテーマに、入居者様の自立を尊重しつつ質の高いサービスを提供。入居者様へのヒアリングで得たニーズを反映し、多様な取り組みを「LIFULL介護」のブログで紹介しました。安心と生きがいを両立する「地域に開かれた住まい」の実践が示されました。



●奨励賞 ++—————++

介護付有料老人ホーム フルールハピネスたきかわ

「楽しみながら生活改善 ～パートナーシップ制度の見直し～」

既存のパートナーシップ制度を活用しながら、利用者様の日々の生活に「楽しみ」を取り入れる工夫を実施。さらに、制度そのものもブラッシュアップし、利用者様一人ひとりを丁寧に見つけた支援が発表されました。



新ひだか町ケアハウス のぞみ

「ネガティブイメージ回復作戦！！～ケアハウスっていいところ～」

地域からのネガティブなイメージを払拭するため、町民芸術祭に参加。入居者様の作品や生活の様子を展示するなど積極的な情報発信を行い、町民の方々に施設の魅力を伝えるきっかけをつくりました。



MOE's an Award 2024

事業所および職員の日々の取り組みと成果を、6つの指標から総合評価するアワードでは、準グランプリ、グランプリおよび、グランプリ受賞事業所の中から最も卓越した成果を収めた事業所に贈られるKing of MOE が発表され、その功績が讃えられました。



●King of MOE ++—————++

介護付有料老人ホーム フルールハピネスていね



●グランプリ

【大型事業所部門】

介護付有料老人ホーム フルールハピネスていね

【中小規模事業所部門】

グループホーム 萌 えにわ

【デイサービス部門】

デイサービスセンター おびら

●準グランプリ

【大型事業所部門】

介護付有料老人ホーム フルールハピネスおびひろ

【中小規模事業所部門】

特別養護老人ホーム モエズヴィラ美唄

【デイサービス部門】

デイサービスセンター はーとふる

受賞した事業所のみなさま、おめでとうございます！



MOEからのお知らせ

現在、インフルエンザ流行のため買い物ツアーは一時中止しておりますが、館内ではカラオケやペットボトルボーリングなどのサークル活動を行い、皆さま楽しく参加されています。感染予防に配慮しながら、無理のない範囲で気分転換の時間を大切にまいります。(ケアハウス モジュール 美唄)

happy
time



特別喫茶 『しあわせカフェ』散歩



MOEグループの15事業所では、月に一度、北海道を中心に全国からお取り寄せした銘菓などをご提供する『しあわせカフェ』を開催しています。旅先で出会った味、子供の頃によく食べた味を思い出して、楽しく過ごして頂けたら、という思いから実施されている人気の催しです。



今月のスイーツはコレ！

函館市【プティ・メルヴィーユ】
かぼちゃプリン

日増しに寒さが増す11月。今年最後の“おいしい秋”を楽しんでいただきたく、かぼちゃの美味しさがぎゅっと詰まったプリンをお取り寄せしました。驚くほど濃厚でなめらかな口あたりが特徴のかぼちゃプリンは、地元でも評判の人気店の一品です。

来月の
スイーツはコレ！

事業所が所在する
地域の菓子店

「地元のお菓子を味わってもらいたい」そんな声が、たくさんの事業所から寄せられました。夏に実施した際には、利用者様にも大変喜んでいただきました。今回は「クリスマスらしいお菓子」をテーマに選んでいます。心あたたまるひとときをお楽しみいただければ幸いです。

今月の『しあわせ』さん



「美味しくてグー」のポーズ、職員と息ぴったりです。



「上品な甘さでかぼちゃの味がするよー」と美味しい笑顔♥



男性だって、甘い物はお好きですよね!!



「本当に濃厚だね」「かぼちゃのプリンは初めて食べたよ」と好評。



もえっこクラブ通信

もえっこクラブ
るもいより

お店屋さんごっこ

新年明けましておめでとうございます。今年も、もえっこクラブるもいをよろしく願いいたします。

昨年11月に行った行事。お店屋さんごっこを紹介します。今回は「おもちゃ屋さん」と「Cafe」を開きました。もえっこちゃん達が喜んでくれる玩具を考え…でんでん太鼓や紙コップロケット、戦いごっこに使える剣、戦隊もののブレスレットなどを作りました。

カフェはなんと本物のジュースとケーキ!!まずは、保育者が店員さんになり、もえっこちゃん達はお客さん。お目当ての玩具を手に取り、「これください」としっかりとお金を渡していました。なんと100万円!!!の玩具も売って(笑)

笑いも交えながら袋いっぱいにお買い物を楽しんだもえっこちゃんです。

カフェでは、エプロンにバンダナ姿のAくんが店長さん。「いらっしゃいませ」「どうぞ」と簡単な言葉をかわしながら、注文を受けるAくん。いつもはおまごとのトングとティーポットだったけど、今日は本物!!顔はとても真剣です。保育者に手伝ってもらいながら、ケーキとジュースのセットを完成させ満足そうでした。しっかりと自分でも試食は忘れません。自分で完成させたお味はきっと格別だったね。

難しいルールは設定せず、子どもが自由に遊べるよう、保育者も一緒に楽しむことが出来ました。

お店屋さんごっこを通じて想像力を働かせ、遊びの世界を広げ「ごっこ遊び」をもっと楽しんで欲しいと思います。



MOEからのおしらせ

11月の企画食は「天ぷら」を提供させていただきました。バイキング形式での提供となり、自分の好きなものを選んでいただき、美味しかったものはおかわりをされる様子も見受けられました。「美味しかった」、「おかわりまだある?」、「天ぷら好きだからいつもより食べ過ぎた」と話される方もいて楽しんでいただけたのではないのでしょうか! (老人保健施設 モエズガーデン小樽)

CONNECT

クッキング

クリスマスからお正月へ 心も温まる 冬の行事食



(株)MOEホールディングス
取締役 フードマネジメント部 部長
管理栄養士

藤原 小夜子

日に日に寒さが厳しくなり、冬の訪れを感じる季節となりました。

MOEグループでは、クリスマスやお正月に向けて、施設内の装飾やイベント、そして“この時期ならではの”の行事食の準備を進めています。
「今日はどんなごはんかな？」

そんなワクワクした気持ちでご利用者様に食事の時間を迎えていただけるよう、見た目にも楽しく、心も体も温まるお料理を、一つひとつ心を込めてご用意しています。

ご利用者様にとって、食事は毎日の楽しみのひとつ。
大切な節目となる季節行事だからこそ、思い出に残るひとときをお過ごしただければと考えております。

また、ご家族の皆様におかれましても、師走のお忙しい時期とは存じますが、ぜひこの機会に足をお運びください。

大切な時間を、温かなお食事とともにご一緒できましたら幸いです。



賑やかにクリスマスメニューを楽しむ利用者様たち(2024年の写真)

【特別メニューのご案内】

●クリスマスメニュー



太巻・いなり・かに爪フライ・フライドチキン・ホタテのマリネ・海老のつや煮・鉄砲つくね・ポテトカップディッシュ・サーモンきんし巻・チキン二色巻・すまし汁・クリスマスケーキ

●年越しメニュー



ごはん・年越しそば・お刺身盛合せ・旨煮・和菓子

●元旦(おせち料理)



赤飯・栗きんとん・黒豆・生酢・伊達巻・海老のつや煮・紅白蒲鉾・紅鮭昆布巻・数の子・チキンロール・銀がれいの照焼き・はまぐりのすまし汁・茶碗蒸し・富士羊羹

食を通して、季節を感じ、笑顔が広がる時間を。

MOEグループは、2026年も「楽しみのある食事」を大切にしていまいります。



MOEからのお知らせ

11月11日に今月の行事「ブドウ畑のお菓子工房」を開催いたしました。メニューは「ぶどうの贅沢フルーツティー」と「かぼちゃ団子のバター甘辛焼き」。14名の参加者様と一緒に、抜群のチームワークであっという間に完成し、美味しくいただきました。さらに！ぶどうの飾り付けも入居者様とスタッフで協力して作り、華やかで豪華な会場に。普段は見られない素敵なエプロン姿もあり、笑顔あふれる行事となりました。(サービス付き高齢者向け賃貸住宅 グランジェMOE 桑園)

想いを胸に、次のステージへ 藍&MOEホールディングス 山の手オフィス訪問

12月11日、MOEホールディングスがサポートしているYOSAKOIチーム「藍&MOEホールディングス」を代表し、北海道教育大学の学生メンバーを含む4名が、山の手オフィスを訪れました。

当日は、社長・水戸へ今年度の活動や決算の報告に加え、来年度に向けた目標や課題、改善策について、一人ひとりの想いが伝わるプレゼンテーションが行われました。

2025年開催の「第34回 YOSAKOIソーラン祭り」では、チーム初となるセミファイナル進出を果たすなど、大きな成果を残した「藍&MOEホールディングス」。その経験と想いを胸に、さらなる飛躍を目指すメンバーへ、激励の言葉と今後の活躍への期待が贈られました。

この夏は、より一層進化した彼らの熱い演舞が披露される予定です。皆さまもぜひ、あたたかい応援をお願いします！



今後への熱い
想いを語る
代表の米田結翔氏

「藍&MOEホールディングス」とは

北海道教育大学札幌校の学生と、教育大学を有する札幌市北区あいの里周辺地域の面々で構成される、YOSAKOIソーランチームです。

藍&MOEホールディングス コラボレーション企画 「踊って元気に!! YOSAKOIチャレンジ」企画スタート!

利用者様も楽しめるYOSAKOI演舞に挑戦する、「藍&MOEホールディングス」とのコラボ企画を実施します。1月13日(火)の「萌大学」(午前・午後)にて、全事業所の皆様と学生メンバーと一緒に踊ります。

当日の様子は「コネクト」に掲載予定です。お楽しみに!



MOEグループがさらに大きく前進! 釧路市の8事業所が 新たに仲間入りしました。

2025年10月、株式会社カインド様が運営する釧路市の介護事業所「サービス付き高齢者向け住宅 こまば」「住宅型有料老人ホーム ふじみ」「看護小規模多機能型介護こまば」など、全8事業所がMOEグループに加わりました。この仲間入りにより、MOEグループは19市町村・109事業所を展開する介護グループへ。地域に根ざした介護の輪は、これからもさらに大きく、力強く広がっていきます。



MOEからのおしらせ

師走を迎え冬本番ですが、にこやかな声と共に楽しく一緒に体を動かしたり、集団レクゲームを行ったり、運動機器を使って筋力アップを目指されたり、ゲームや制作物などで手指や頭を使われたりと、バス出発まで、余すことなくデイサービスを堪能していただいております。(デイサービスセンター 萌 かみすながわ)

寒さで巡りを止めない！ 冬に取り入れたい冷え予防体操!!

ハイブリッド リハビリ スタジオ モエスタαプレミアム
リハビリテーション課 松村亮

運動の目的

冷えの原因の一つは、寒さや運動不足によって血管が収縮し、血流が滞ることです。冷え予防体操を行うことで、手足や体幹の筋肉を動かし、血液の循環を促進します。筋肉が動くことで熱が生まれ、身体の内側から温まりやすくなります。また、関節を動かすことでこわばりを防ぎ、寒い時期でも動きやすい身体づくりにつながります。

期待できる効果

冷え予防体操を継続することで、手足の冷えの軽減や全身の血行改善が期待できます。足首やふくらはぎ、肩や手指などを動かす体操は、血液を心臓へ戻すポンプ機能を高め、体温の維持に役立ちます。また、筋肉や関節の動きが良くなることで、だるさの軽減や転倒予防にもつながります。

運動を行う時間帯

朝起きた後や入浴前後、就寝前など、身体が冷えやすい時間帯に行うのがおすすめです。一日の中で無理のない時間に、こまめに取り入れても効果的です。

足首ぐるぐる体操

足先の血流改善に効果的です！



①椅子に座り、片足を少し浮かせる。 ②足首をゆっくり外回し・内回しを各10回行う。 ③反対の足も同様に行いましょう。

肩回し・肩甲骨体操

上半身の血行改善、肩こり予防に効果的！背中を意識してゆっくり行うのがポイントです！



①両手を肩に置く。 ②肘で大きな円を描くように前後各10回まわす。

手指のグーパー体操

手先の冷え対策に、呼吸を止めずにゆっくり行いましょう！



①両手を前に出す。 ②指をしっかりと開く(パー)→握る(グー)を15～20回くり返す。

手足が冷えているときは、無理をせず短時間から始めてください。しびれや強い痛みがある場合は中止し、体調に合わせて調整しましょう。暖かい服装で行うと、より効果的です。



MOEからのお知らせ

MOEグループでは、月曜から金曜まで萌大学のリモート配信講習を行っています。何と！今回は、本社のもいに森先生が来られて、生ライブを行ってくださいました。いつもは画面越しに見る講師ですが、目の前でギターを弾きながら、歌ってくださる姿に感動されていました。講習内容は、当日11月7日の立冬や鍋の日にちなみ、鍋の具材の話で盛り上がりました。(住宅型有料老人ホーム フルールハビネスのもい)

一人ひとりの幸せを見つめる介護です。全道に広がるMOEグループ。



留萌市 複合型介護支援事業所 ウェルフェア萌 (留萌本社) TEL.0164-49-2258
住宅型有料老人ホーム フルールハピネスるもい TEL.0164-49-2258
認知症対応型デイサービスセンター もえんち留萌 TEL.0164-49-2258
グループホーム 萌 TEL.0164-49-2588
スパ&アクティブスタジオ MOEGYM TEL.0164-49-5221
グループホーム もえへる TEL.0164-49-5221
デイサービスセンター はーとふる TEL.0164-49-5022
MOE TRAINING CENTER RUMOI TEL.0164-43-7000

小平町 住宅型有料老人ホーム フルールハピネスおびら TEL.0164-56-8001
デイサービスセンター おびら TEL.0164-59-1210

羽幌町 住宅型有料老人ホーム フルールハピネスはぼろ TEL.0164-62-5188
デイサービスセンター はぼ〜れ TEL.0164-62-5189
グループホーム はぼ〜れ TEL.0164-62-5189

滝川市 介護付有料老人ホーム フルールハピネスたきかわ TEL.0125-26-5888
鍼灸院リラクゼーションスペース MOE たきかわ TEL.0125-26-5888

砂川市 神部相談センター TEL.0125-52-6761
デイサービス りんごの里 TEL.0125-52-6761
もの忘れデイ りんごの里 TEL.0125-52-6761
リハビリデイ ゆうりハ TEL.0125-52-6862
グループホーム りんごの里 TEL.0125-52-6500
ガーデン りんごの里 TEL.0125-52-3650

上砂川町 上砂川町立老人保健施設 成寿苑 TEL.0125-62-5610
上砂川町立特別養護老人ホーム はるにれ荘 TEL.0125-62-3546
デイサービスセンター 萌 かみすながわ TEL.0125-62-6530
上砂川町立診療所 TEL.0125-62-4088

美瑛市 特別養護老人ホーム モエズヴィラ 美瑛 TEL.0126-66-6151
地域密着型特別養護老人ホーム モエズヴィラ 東5条 TEL.0126-63-0320
地域密着型特別養護老人ホーム モエズヴィラ 東8条 TEL.0126-66-7711
ケアハウス モユル 美瑛 特定施設入居者生活介護事業所 TEL.0126-63-0533
デイサービスセンター モエズヴィラ 美瑛 TEL.0126-66-6151

帯広市 介護付有料老人ホーム フルールハピネスおびひろ TEL.0155-27-7575

釧路市 サービス付き高齢者向け住宅 こまば TEL.0154-31-0070
デイサービスセンター こまば TEL.0154-31-0070
ヘルパーステーション こまば TEL.0154-31-0070
居宅介護支援事業所 こまば TEL.0154-31-0070
住宅型有料老人ホーム ふじみ TEL.0154-41-0020
看護小規模機能型介護 こまば TEL.0154-31-0066
訪問看護ステーション こまば TEL.0154-31-0080
定期巡回センターくしろ TEL.0154-31-0070

初山別村 グループホーム エルムの里 TEL.0164-68-1818

新ひだか町 新ひだか町立特別養護老人ホーム 静寿園 TEL.0146-42-3018
新ひだか町デイサービスセンター なごみ TEL.0146-43-2811
新ひだか町立特別養護老人ホーム 蓬萊荘 TEL.0146-33-2214
新ひだか町ケアハウスのぞみ TEL.0146-32-3331
新ひだか町デイサービスセンター みつし TEL.0146-33-2881
新ひだか町デイサービスセンター あざみ TEL.0146-44-2021

苫小牧市 住宅型有料老人ホーム フルールハピネスとまこまい TEL.0144-84-1212
デイサービスセンター フルールハピネスとまこまい TEL.0144-84-1212

恵庭市 住宅型有料老人ホーム フルールハピネスえにわ TEL.0123-34-6111
スパ&アクティブスタジオ MOEGYMえにわ TEL.0123-34-6111
グループホーム 萌 えにわ TEL.0123-39-3001

石狩市 住宅型有料老人ホーム フルールハピネスいしかり TEL.0133-62-3911
グループホーム 萌 いしかり TEL.0133-62-3911

札幌市 介護付有料老人ホーム フルールハピネスしほろ TEL.011-776-3333
サービス付き高齢者向け賃貸住宅 グランジェMOE篠路 TEL.011-771-8866
認知症対応型デイサービスセンター もえんち篠路 TEL.011-771-8878
ハイブリッドリハビリスタジオ モエスタα篠路 TEL.011-771-1212
鍼灸院リラクゼーションスペース MOE しほろ TEL.011-771-7888
サービス付き高齢者向け賃貸住宅 グランジェMOE山の手 TEL.011-612-0310
ハイブリッドリハビリスタジオ モエスタα山の手 TEL.011-632-6565
サービス付き高齢者向け賃貸住宅 グランジェMOE桑園 TEL.011-221-3100
サービス付き高齢者向け賃貸住宅 グランジェMOE南4条 TEL.011-261-8128
ハイブリッドリハビリスタジオ モエスタαプレミアム TEL.011-215-8115
介護付有料老人ホーム フルールハピネスていね TEL.011-691-3888
認知症対応型デイサービスセンター もえんち手稲 TEL.011-691-5888
鍼灸院リラクゼーションスペース MOE ていね TEL.011-691-3888
入浴特化型デイサービスセンター モエスタ北25条 TEL.011-788-9285
入浴特化型デイサービスセンター モエスタ元町 TEL.011-769-9430
MOE内科循環器クリニック TEL.011-771-6162
MOE'sキッチン TEL.011-668-5005

小樽市 老人保健施設 モエズガーデン小樽 TEL.0134-21-2555
モエズガーデン小樽 通所リハビリテーション TEL.0134-21-2555
住宅型有料老人ホーム フルールハピネスおたる TEL.0134-21-6100

七飯町 介護付有料老人ホーム フルールハピネスななえ TEL.0138-64-0022

北斗市 モエ調剤薬局 TEL.0138-74-2233

函館市 住宅型有料老人ホーム フルールハピネスはこだて TEL.0138-27-3355
デイサービスセンター フルールハピネスはこだて TEL.0138-27-3355
介護付有料老人ホーム フルールハピネスみなと TEL.0138-43-0033
デイサービスセンター 萌 だいく TEL.0138-23-0011



萌福祉サービスに関するお問い合わせは
お客様相談室で承っております。
メールにてお気軽にお問い合わせください。



お問い合わせ先
sodan@moe-fukushi.com

