

CONNECT

MOE フリーマガジン | 154 | October 2025

モエトピックス

MOEの夏祭り「ちゃんこい縁日」の様子

施設からの取組報告

MOEインフォメーション

MOEグループに「りんごの里」
6事業所が仲間入り！

うちの施設のNo.1はこれ！

毎月の行事を「楽しむ」気持ちNo.1！

CONNECTクッキング

食欲の秋ならではの1品！！「豚汁」

特別喫茶『しあわせカフェ』散歩

今月のスイーツはコレ！
夕張市[ホリ] 夕張メロンピュアゼリー・とうきびチョコ

もえっこクラブ通信

もえっこクラブ るもいより

頭の体操！脳トレ チャレンジ

四字熟語クイズ・クロスワード



MOE
MOE GROUP

MOEの夏祭り「ちゃんこい縁日」の様子

今年の夏も企画行事として、各事業所で「ちゃんこい縁日」を開催しました。それぞれの事業所が工夫を凝らし、屋台をイメージしたスペースが屋内外に登場！入居者様が昔ながらの射的やヨーヨー釣り、ゲームなどを童心にかえて楽しむ姿が見られました。景品のお菓子や、かき氷も大変喜ばれ、縁日は大盛況。北海道の短い夏を満喫いただいたご様子をご紹介します。



上砂川町立老人保健施設 成寿苑



フルールハピネスしろ/グランジェMOE篠路



サービス付き高齢者向け賃貸住宅 グランジェMOE山の手



介護付有料老人ホーム フルールハピネスていね



住宅型有料老人ホーム フルールハピネスおびら



住宅型有料老人ホーム フルールハピネスいしかり



介護付有料老人ホーム フルールハピネスおびひろ



介護付有料老人ホーム フルールハピネスたきかわ



住宅型有料老人ホーム フルールハピネスえにわ



住宅型有料老人ホーム フルールハピネスるもい



介護付有料老人ホーム フルールハピネスななえ



介護付有料老人ホーム フルールハピネスみなと



住宅型有料老人ホーム フルールハピネスはぼろ



施設からの 取組報告



公式WEBサイト

MOE
MOE GROUP

ご見学などのお問い合わせは TEL 0125-26-5888 担当:宮本

フルールハピネス たきかわ あやとりサークル

今回ご紹介したいサークルは「あやとりサークル」です。あやとりは指先や手を動かすことで脳の活性化や集中力をつけるのにとっても良い遊びとされています。参加されている入居者様も上手に「ほうき」を作っていて、とても集中していたのが印象的でした。参加された入居者様はきっと自分が小さい頃に想いを馳せていたのではないのでしょうか。



ご見学などのお問い合わせは TEL 0164-68-1818 担当:伊藤

グループホーム エルムの里 花火

8月15日に施設前で花火を行いました。皆さん童心に帰って「花火は久しぶり」「孫たちと夏はゆったりしたね」「きれいだわ」と夏を感じていました。手持ち花火だけでなく、打ち上げ花火も行って花火鑑賞もしてひと夏の思い出として楽しんでいただけました。



ご見学などのお問い合わせは TEL 0144-84-1212 担当:菅野

フルールハピネス とまこまい 日常の様子

現在、事務職員が主体で行うサークル活動があり、その中でも手作りサークルはとても好評です。とある日曜日には、職員が講師となって花飾りを作るサークルに参加される女性の方でにぎわい、予定よりも長丁場となりましたが、皆さまは集中力を切らずに、最後まで作り上げられました。



MOEからのおしらせ

8月8日には一とふるでは七夕祭りを開催しています。暑い日が続いていたので、かき氷を食べてクールダウン後に、七夕にちなんで、ゲームで彦星と織姫を会わせてあげたり、協力してトイレットペーパーの芯を送り込んだり…。皆さんがゲームを始めると目の色が変わり真剣そのものでした。9月の行事もお楽しみに！(デイサービスセンター 一とふる)

MOEグループに 「りんごの里」6事業所が 仲間入り！

有限会社ソーシャルワーク様が運営する砂川市の介護事業所「りんごの里」6事業所が、MOE グループに仲間入りしました。これによりMOE グループは、株式会社 萌福祉サービスを中核に18市町村で100以上の事業所を運営するグループとなりました。私たちは「友好的M&A」を通じて地域の利用者様、そして共に働く職員を守り続けていきます。これからも新しい仲間と共に、地域の介護を支え、未来へと繋げてまいります。



This is the best in our facility!

うちの施設のNo.1はこれ!

「うちの会社でNo.1じゃないかな?」「他の施設には負けていないな!」
という、コト・モノ・ヒトをご紹介します!

住宅型付有料老人ホーム

フルールハピネスはぼろ

毎月の行事を「楽しむ」気持ち

No.1!



フルールハピネスはぼろでは毎月の行事を皆様に楽しんでいただけるように力を入れています。

事前準備から利用者様に参加して頂き「参加する楽しさ」を感じて貰います。行事当日には皆様で作上げた「喜び」と「感動」を共有する時間が出来上がる様に、努めています。

「私の作った物が使われているね」「あれは私が作ったんだよ」と楽しそうに行事当日には話声が聞こえます。

皆さん普段からお元気で笑顔いっぱいですが、行事の日は特に良い笑顔を見せて頂いています。



MOEからのお知らせ

先日専門学校より実習生の方が来訪され、利用者様と一緒に七夕の飾り作りを行ったのでご紹介します。先月作成した短冊に合わせられるように、折り紙で提灯飾りなどを実習生の方々と一緒に作成しました。普段あまり関わる事のない若い学生様とお話しされ、皆様楽しそうな様子でした。完成した後は記念写真の撮影を行いました。(グループホーム 萌 えにわ)

CONNECT

クッキング

食欲の秋ならではの1品!! 豚汁

秋になり、旬の魚・野菜・果物が沢山みられる季節となりました。今回は、旬の食材をふんだんに使用することができる料理「豚汁」をご紹介します。豚汁には、沢山の具材を入れることができる為、沢山の栄養をとることができます。今回使用する食材の人参は、緑黄色野菜であり、βカロテンが豊富で、老化防止や免疫力を高める効果があります。じゃがいもは、ビタミンCやカリウムが豊富に含まれている為、老化防止や余分な塩分を体から出す役割をしています。最後に豚汁には欠かせない豚肉ですが疲労回復・筋肉量の維持や増加、コレステロール値の管理に効果があるとされています。食欲の秋と言われるこの季節に、具だくさんの豚汁を作ってみてはいかがでしょうか。



POINT

- これから寒くなる時期になってきます。そこで体を温める効果のある生姜を千切りやすりおろしにして入れるのもオススメです。(味噌を入れるタイミングで入れると風味も出てオススメです)
- しめじ・さつま芋・こんにゃく・白滝・豆腐等、好みの食材を入れるのもオススメです。

美味しいですよ!



新ひだか町立特別養護老人ホーム
蓬莱荘
栄養士

要害 友加里

材料(2人分)

豚バラ肉	40g
じゃがいも	50g
玉ねぎ	20g
大根	30g
にんじん	20g
ごぼう	20g
しいたけ	10g
長ネギ	10g
味噌	30g
だしの素	2.4g
水	350ml

作り方

- 材料を切る
じゃがいもは皮をむいて乱切り、大根とにんじんは皮をむいてちよう切りにする。玉ねぎとしいたけは薄切り、ごぼうはさがきにしておいて水にさらす。長ねぎは小口切り、豚バラ肉は2cm幅に切る。
- 鍋に分量の水とだしの素を入れ、切った野菜を火の通りにくい順に加える。
(じゃがいも → 大根 → にんじん → ごぼう → ししいたけ → 玉ねぎ)
- 沸騰したら豚バラ肉をほぐしながら入れ、アクをとる。
- 具材に火が通ったら火を止め、分量の味噌を溶き入れる。
- 食べる直前にもう一度温め、器に盛って長ねぎを散らしたら完成!



MOEからのお知らせ

過去最高の暑さの記録を更新し続けた今年の夏。今年は「うなぎ」につづき、暑さ対策で流しソーメンを催行しました。ソーメン流しの長い器材は当施設職員が、利用者様の事を考えながら高さなどを調節し、手作りました。そして職員スタッフが合図をしながらソーメンを流します!「わ～流れてきた」と言いながら利用者様はソーメンを掴むのに懸命です。苦労して得たソーメンは「こんな美味しいソーメンは初めて」と格別美味しそうで、いつもより食欲旺盛になっていたようです。(介護付有料老人ホーム フルフルハビネスにてね)

happy
time



特別喫茶 『しあわせカフェ』散歩



MOEグループの16事業所では、月に一度、北海道を中心に全国からお取り寄せした銘菓などをご提供する『しあわせカフェ』を開催しています。旅先で出会った味、子供の頃によく食べた味を思い出して、楽しく過ごして頂けたら、という思いから実施されている人気の催しです。



今月のスイーツはコレ！

夕張市[ホリ]
夕張メロンピュアゼリー・
とうきびチョコ

15年連続「北海道お中元ギフトNo.1」に選ばれる銘菓。テレビCMでもおなじみ、夕張メロンのゼリーと、サクサクとした歯ごたえ、ほのかに広がるやさしい甘さがおいしいとうきびチョコを提供いたします。

来月の
スイーツはコレ！

札幌市「みれい華」
札幌カタラーナ スペシャルいちご

新千歳空港でも販売されている人気商品、昔懐かしいお菓子も良いですが、たまには新しいお菓子を召し上がって頂きたいと選びました。

今月の『しあわせ』さん



ゼリーが美味しいと大変好評でした。ランチョンマットの写真をしながら昔話に花が咲きました



まだ暑い日が続いているので、涼しげなメロンゼリーはとても喜んで頂けました。



久しぶりに会う方と懐かしい話で盛り上がりました。



男前に撮ってくれよ〜と笑顔。



もえっこクラブ通信

もえっこクラブ
るもいより

製作の様子と敬老の日の活動

季節はあっという間。今年も残りを数えるほどとなりました。もえっこちゃん達は外での活動を楽しんだり、季節に寄った作品を楽しみながら作り、毎日元氣よく活動しています。今回は8月、9月に行った製作の様子を伝えたいと思います。

まずは8月。まだ暑い残暑の日が多かったですね。そんな暑い時には気持ちを涼しくスイカなんてステキでは？という事でスイカの製作。もえっこちゃんに製作をしてもらう前にまずはイラストを見せてクイズ。お兄さんAくんは見てすぐに「スイカ」と大きな声で答えてくれました。折り紙をちぎってのりで貼ったり、クレヨンで種を描いたり色々な事がスムーズに出来るようになってきたお兄さんAくん。そんな姿をYちゃんも近くで見て真似をしてみようとする姿もあり、なんとも微笑ましいです。

9月は秋の物という事でとんぼの眼鏡。Aくんは製作の中でハサミに挑戦。保



育者に使い方の説明をしっかりと教わりながらチョキンと1人で上手に使用していました。作品が完成すると自分の目に当てて「眼鏡ー」と嬉しそうに見せてくれました。

最近の行事では敬老の日がありました。もえっこクラブ留萌では近くのデイサービスの利用者様との関わりを兼ねて、自分のおじいちゃんおばあちゃん以外にもプレゼントを届けようと製作しました。説明する保育者の話を聞いて頑張って製作しました。届けに行った際は普段と違う場所に緊張していた子もいましたが、とても喜んでもらえたようでした。



MOEからのおしらせ

新たな試みとして、今年はちゃんこい緑の夜の部「ちゃんこい花火大会」を開催しました。当施設の駐車場を大会会場とし、十数発の花火を打ち上げました。また、入居者様に手持ち花火を楽しんでいただいたり、職員対抗線香花火バトルを開催したりと夜の部も大いに盛り上がり、お祭りの余韻を楽しんでいただきました。(住宅型有料老人ホーム フルールハビネスえにわ)

頭の体操！ 脳トレ チャレンジ



出題／萌大学 講師
森 仁

加齢とともに低下されている脳の機能を活性化するため、MOEスタディでふだん行われている問題に挑戦してみませんか？実際に出题された過去の問題の中から、高齢者だけでなく、どの年代の方でも気軽に楽しめる問題をご紹介します。ぜひチャレンジしてみてください！



問題 -1 四文字熟語クイズ

●問1 次に上げる四字熟語に合う図や写真を、
A～Dの中から選んで記号で答え、下に読み方も答えましょう。

①積土成山

☐

②水滴石穿

☐

③不撓不屈

☐

④粉骨碎身

☐

B



D



●問2 この四つの言葉に共通する気持ちは何でしょう。

答え

問題 -2 四字熟語クロスワードに挑戦！

●このクロスワードの空欄□に入る漢字を、
〔語群〕から選び、四字熟語のパズルを
完成させてください。

〔語群〕 倒、起、末、入、大、一、八、刀、転、白

					本
	念	発			
球			承		転
单		直	七		
	魂		結		

すべて答えることができましたか？クイズの答えは次号をご覧ください。



MOEからのお知らせ

夏の風物詩「流しそうめん」を開催いたしました。みなさん見たことはあっても、実際するのは初めてという方が多く、そうめんをすくうのに真剣になっておりました。最初は取り逃してしまいましたが次第に上手に取れるようになり、流しそうめんに夢中になっておりました。(介護付有料老人ホーム フルールハビネスなえ)

一人ひとりの幸せを見つめる介護です。全道に広がるMOEグループ。



留萌市 複合型介護支援事業所 ウェルフェア萌 (留萌本社) TEL.0164-49-2258
住宅型有料老人ホーム フルールハピネスるもい TEL.0164-49-2258
認知症対応型デイサービスセンター もえんち留萌 TEL.0164-49-2258
グループホーム 萌 TEL.0164-49-2588
スパ&アクティブスタジオ MOEGYM TEL.0164-49-5221
グループホーム もえ〜る TEL.0164-49-5221
デイサービスセンター はーとふる TEL.0164-49-5022
MOE TRAINING CENTER RUMOI TEL.0164-43-7000

小平町 住宅型有料老人ホーム フルールハピネスおびら TEL.0164-56-8001
デイサービスセンター おびら TEL.0164-59-1210

羽根町 住宅型有料老人ホーム フルールハピネスはぼろ TEL.0164-62-5188
デイサービスセンター はぼ〜れ TEL.0164-62-5189
グループホーム はぼ〜れ TEL.0164-62-5189

初山別村 グループホーム エルムの里 TEL.0164-68-1818

滝川市 介護付有料老人ホーム フルールハピネスたきかわ TEL.0125-26-5888
鍼灸院リラクゼーションスペース MOE たきかわ TEL.0125-26-5888

上砂川町 上砂川町立老人保健施設 成寿苑 TEL.0125-62-5610
上砂川町立特別養護老人ホーム はるにれ荘 TEL.0125-62-3546
デイサービスセンター 萌 かみすながわ TEL.0125-62-6530
上砂川町立診療所 TEL.0125-62-4088

美唄市 特別養護老人ホーム モエズヴィラ 美唄 TEL.0126-66-6151
地域密着型特別養護老人ホーム モエズヴィラ 東5条 TEL.0126-63-0320
地域密着型特別養護老人ホーム モエズヴィラ 東8条 TEL.0126-66-7711
ケアハウス モユル 美唄 特定施設入居者生活介護事業所 TEL.0126-63-0533
デイサービスセンター モエズヴィラ 美唄 TEL.0126-66-6151

新ひだか町 新ひだか町立特別養護老人ホーム 静寿園 TEL.0146-42-3018
新ひだか町デイサービスセンター なごみ TEL.0146-43-2811
新ひだか町立特別養護老人ホーム 蓬莱荘 TEL.0146-33-2214
新ひだか町ケアハウスのぞみ TEL.0146-32-3331
新ひだか町デイサービスセンター みついし TEL.0146-33-2881
新ひだか町デイサービスセンター あざみ TEL.0146-44-2021

帯広市 介護付有料老人ホーム フルールハピネスおびひろ TEL.0155-27-7575

苫小牧市 住宅型有料老人ホーム フルールハピネスとまこまい TEL.0144-84-1212
デイサービスセンター フルールハピネスとまこまい TEL.0144-84-1212

恵庭市 住宅型有料老人ホーム フルールハピネスえにわ TEL.0123-34-6111
スパ&アクティブスタジオ MOEGYMえにわ TEL.0123-34-6111
グループホーム 萌 えにわ TEL.0123-39-3001

石狩市 住宅型有料老人ホーム フルールハピネスいしかり TEL.0133-62-3911
グループホーム 萌 いしかり TEL.0133-62-3911

札幌市 介護付有料老人ホーム フルールハピネスしのろ TEL.011-776-3333
サービス付き高齢者向け賃貸住宅 グランジェMOE篠路 TEL.011-771-8866
認知症対応型デイサービスセンター もえんち篠路 TEL.011-771-8878
ハイブリッドリハビリスタジオ モエスタα篠路 TEL.011-771-1212
鍼灸院リラクゼーションスペース MOE しのろ TEL.011-771-7888
サービス付き高齢者向け賃貸住宅 グランジェMOE山の手 TEL.011-612-0310
ハイブリッドリハビリスタジオ モエスタα山の手 TEL.011-632-6565
サービス付き高齢者向け賃貸住宅 グランジェMOE桑園 TEL.011-221-3100
サービス付き高齢者向け賃貸住宅 グランジェMOE南4条 TEL.011-261-8128
ハイブリッドリハビリスタジオ モエスタαプレミアム TEL.011-215-8115
介護付有料老人ホーム フルールハピネスていね TEL.011-691-3888
認知症対応型デイサービスセンター もえんち手稲 TEL.011-691-5888
鍼灸院リラクゼーションスペース MOE ていね TEL.011-691-3888
入浴特化型デイサービスセンター モエスパ北25条 TEL.011-788-9285
入浴特化型デイサービスセンター モエスパ元町 TEL.011-769-9430
MOE内科循環器クリニック TEL.011-771-6162
MOE'sキッチン TEL.011-668-5005

小樽市 老人保健施設 モエズガーデン小樽 TEL.0134-21-2555
モエズガーデン小樽 通所リハビリテーション TEL.0134-21-2555
住宅型有料老人ホーム フルールハピネスおたる TEL.0134-21-6100

七飯町 介護付有料老人ホーム フルールハピネスななえ TEL.0138-64-0022

北斗市 モエ調剤薬局 TEL.0138-74-2233

函館市 住宅型有料老人ホーム フルールハピネスはこだて TEL.0138-27-3355
デイサービスセンター フルールハピネスはこだて TEL.0138-27-3355
介護付有料老人ホーム フルールハピネスみなと TEL.0138-43-0033
デイサービスセンター 萌 だいてく TEL.0138-23-0011



萌福祉サービスに関するお問い合わせは
お客様相談室で承っております。
メールにてお気軽にお問い合わせください。



お問い合わせ先
sodan@moe-fukushi.com

