

CONNECT

MOE フリーマガジン | 151 | July 2025

モエトピックス-1

全国介護事業者連盟
第1回北海道・東北ブロック大会2025in札幌開催

モエトピックス-2

藍&MOEホールディングスYOSAKOIソーラン祭り
初のセミファイナル進出

施設からの取組報告

MOEインフォメーション

- 1.2025年度経営方針発表会
- 2.MOEグループの取り組みが海外でも放送されました

CONNECTクッキング

豚肉で夏バテ防止!豚肉の生姜焼き

特別喫茶『しあわせカフェ』散歩

今月のスイーツはコレ!
苫小牧市[三星]よいとまけひと切れ、生らサブレ

もえっこクラブ通信

もえっこクラブ るもいより

CONNECT フィットネス

熱中症ゼロを目指そう!! 夏の元気体操!



全国介護事業者連盟 第1回北海道・東北ブロック大会2025 in 札幌 開催

6月3日・4日の2日間にわたり、「全国介護事業者連盟 第1回北海道・東北ブロック大会2025」が札幌で開催されました。

会場には、介護現場の第一線で活躍する多くの事業者が集い、地域が抱える課題や今後の制度の方向性について、活発な意見交換が行われました。

大会には、全国介護事業者連盟 理事長であり、第27回参議院議員通常選挙の比例代表公認候補者でもある齊藤正行氏が登壇。介護業界の未来に向けた熱いメッセージを発信しました。

また、弊社代表取締役兼CEO 水戸康智も出席し、北海道・東北の介護の現場がさらに豊かで持続可能なものとなるよう、未来志向の意見を共有しました。

地域に根ざした介護のあり方を見つめ直し、ともに前へ進む――

この大会は、まさにその一歩となる貴重な機会となりました。



藍&MOEホールディングス 第34回 YOSAKOIソーラン祭り 初のセミファイナル進出！



6月4日(水)～8日(日)に開催された「第34回 YOSAKOIソーラン祭り」において、MOEホールディングスが協賛するチーム『藍&MOEホールディングス』が初のセミファイナル進出という快挙を達成いたしました！学業や仕事の合間に練習を重ねたチームの皆さんは、本番では圧巻の演舞を披露。多くの観客の心を動かし、温かい拍手と称賛をいただきました。

MOEグループでは、このYOSAKOIの魅力を利用者様にもご体験いただけるよう「藍&MOEホールディングス特別コラボ企画 YOSAKOIチャレンジ」を企画いたしました。座ったまま参加いただける振り付けで、どなたでも楽しめる内容となっております。今後の展開にぜひご期待ください！



施設からの 取組報告



公式WEBサイト

MOE
MOE GROUP

ご見学などのお問い合わせは TEL 011-776-3333 担当:高橋

フルールハピネス しのろ

しあわせカフェ

今月は、行事「思い出日和」と「しあわせカフェ」を合同企画いたしました。お菓子は苫小牧市「三ツ星」さんの「よいとまけ」です。お菓子を食べながら苫小牧やよいとまけ、ハスカップについて深掘りしましたが、話が膨れて利用者様が育てていた作物や出身地の銘菓など、色々な話が飛び出したくさんお話しして楽しく過ごせました。



ご見学などのお問い合わせは TEL 011-612-0310 担当:土屋

グランジェMOE 山の手

思い出日和

5月は「思い出日和」という行事を開催いたしました。年齢が近い方同士でグループを組んで頂き、懐かしい駄菓子を食べながら思い出を語らうという会です。昔あった話題の写真を見ながら思い出年表や思い出カードを記入して頂いたのですが、真剣に思い出しながら書いている方や、写真を見ながら盛り上がる方々など、グループによって様々でした。最後は思い出カードに書いて頂いた素敵なエピソードを発表し、楽しい時間を皆様と一緒に共有できました。



ご見学などのお問い合わせは TEL 0138-64-0022 担当:岩間

フルールハピネス ななえ

企画食【お好み海鮮丼】

マグロ・サーモン・えび・鯛・ネギトロ・かにかま・厚焼卵を会場入り口に設置したセレクトテーブルの薬味皿に並べ、お刺身をご自身が食べられる範囲で好きな分だけ選んで頂き、食席にあるご自身の丼ぶりに盛り付けてオリジナルのお好み海鮮丼を楽しんで頂きました。みなさん「おいしい。おいしい。」と召し上がっておいしかったです。



MOEからのおしらせ

5月に入ると、お花やプレゼントがたくさん届きました。「え？何の日？私誕生日だった？あ～母の日！こうして覚えていてくれて嬉しいね～こちらこそ感謝だね！」と周りのお友達と昔の思い出話に花を咲かせていましたが、『花より団子』の言葉通り、鉄火丼・茶碗蒸しのご馳走を目の前にすると、話も止まり夢中で召し上がっていました。たくさん食べられるのは素晴らしいですね、みなさま、まだまだ元気であってくださいね！（住宅型有料老人ホーム フルールハピネスはこだて）

MOEグループ 2025年度経営方針発表会

6月2日(月)、MOEグループにおける「2025年度経営方針発表会」を開催いたしました。当日は、ご来賓の皆様をはじめ、事業所の責任者が見守る中、各部署の代表者より今年度の重点施策について発表が行われました。グループ全体としての目標や取り組みの方向性が共有され、参加者一人ひとりが新たな一年に向けての意識を高める機会となりました。

MOEグループでは、今後もご利用者様、ご家族様、そして働く職員にとって「安心」と「信頼」を感じていただける施設づくりを目指し、誠実に取り組んでまいります。今後とも変わらぬご支援とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



MOEグループの取り組みが海外でも放送されました



去る5月31日(土)に放送されたNHKの全国ニュース番組「おはよう日本」にて紹介されたMOEグループの海外人材に関する取り組みが、この度「NHK World」でも取り上げられ、世界160カ国に向けて配信されました。

日本国内での介護業界の人材不足が深刻化する中、MOEグループでは早くから海外人材の受け入れを進め、日本語教育、介護技術の習得支援、生活サポートを含む体制を独自に構築してまいりました。今回の国際放送で、このような取り組みと北海道の地域特性に起因する課題が紹介され、国際的にも関心の高いテーマであることを改めて実感する機会となりました。今後もグローバルな視点を持ち、多様な人材とともに成長する組織づくりを目指してまいります。



CONNECT

クッキング

豚肉で夏バテ防止!

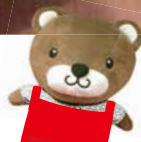
豚肉の生姜焼き

豚肉には、健康に欠かせないたんぱく質、脂質、ビタミン、ミネラルなどが豊富に含まれています。その中でもビタミンB1、亜鉛といった疲労回復に効果のある成分が特に含まれています。夏バテ気味の方が、ビタミンB1をとることで、エネルギーが促されます。暑い日は汗をかくことで体内の鉄分が不足しがちですが、豚肉を摂取することで鉄分の補給ができ、疲労感を軽減することができます。今回は夏バテ予防に簡単に作れるレシピをご紹介します。



POINT

家族みんなが大好きな豚肉の生姜焼きを、お酢でさっぱりいただいてみませんか？ 定番の味に一工夫加えたレシピです。ご飯との相性も抜群で、箸が止まりません！ 豚バラ肉でも代用できます。是非作ってみてください！！



美味しいですよ!



介護付有料老人ホーム
フルールハビネスおびひろ
栄養士

神林 貴子

材料(2人分)

豚肩ロース肉(薄切り)	200g
玉葱	1/2個
[A]	
醤油	大さじ2
みりん	大さじ1
酢	大さじ1
砂糖	小さじ1
すりおろし生姜	小さじ1
サラダ油	小さじ2
千切りキャベツ	80g
ミニトマト	1個

作り方

- 1 玉葱は薄切りにします。
- 2 ボウルに[A]を入れ、混ぜ合わせます。
- 3 フライパンにサラダ油をひき中火で熱し、1の玉葱と豚肩ロース肉を入れ炒めます。
- 4 焼き色がついたら、2を加え汁気が少なくなるまで中火で炒め、豚肩ロース肉に火が通ったら火から下ろします。
- 5 お皿に千切りキャベツ、ミニトマトをのせ、4を盛り付ければ完成!



MOEからのお知らせ

今回は折り紙サークルをご紹介します。折り紙サークルは月に2回行われています。折り紙は指先を使うので、脳への刺激が期待される遊びです。参加されている利用者様皆様が真剣に折り紙を折っている姿が見られ、可愛いチューリップの壁飾りが完成しました。色とりどりのチューリップが見る人を明るくしてくれそうです。(介護付有料老人ホーム フルールハビネスたきかわ)

happy
time



特別喫茶 『しあわせカフェ』散歩



MOEグループの15事業所では、月に一度、北海道を中心に全国からお取り寄せした銘菓などをご提供する『しあわせカフェ』を開催しています。旅先で出会った味、子供の頃によく食べた味を思い出して、楽しく過ごして頂けたら、という思いから実施されている人気の催しです。

今月の『しあわせ』さん

外の景色が見える大きな窓、お菓子を食べ終えた後もお話をされ、のんびりと過ごされていました。



今月のスイーツはコレ！

苫小牧市[三星]
よいとまけひと切れ、生らサブレ

テレビで「日本一食べにくいお菓子」と紹介され有名になった『よいとまけ』がカットされた『よいとまけひと切れ』と、しっとり柔らかい生サブレ『生らサブレ』を取り寄せいたしました。

来月の
スイーツはコレ！

北見市[菓子處 大丸] ほっちゃんれ

フルールハピネスしろのの入居者様が勤めていたお店で、「とても美味しいから、皆さんにも食べてほしいわ」と紹介して下さいました。



苫小牧市の説明を熱心に聞いて下さる方。



「初めて食べたけど、美味しいね！」と良い笑顔。



「日本一食べにくいお菓子」という説明を聞いてから食べた方は「そんなことないよー！」と笑顔。



毎回好評のランチョンマットの写真を見て、「綺麗だね〜」「ここ行ったことあるよ！」と、話が弾んでいました。



もえっこクラブ通信

もえっこクラブ
るもいより

テーマ 母の日・父の日

今年度に入りもえっこるもいでは1歳児のお友達が1名増え2人のメンバーでスタートしました。入所して直ぐに行事や製作に参加している新人Yちゃん。ドキドキ緊張しながらも皆に見守られ頑張っています。

先月は母の日がありましたね。もえっこるもいでは大好きなお母さんに感謝の思いを込めて一生懸命作りました。手に絵の具を塗りペタンと手形のお花を。もえっこちゃん個々が素敵なお花を完成させました。帰りのお迎えにお兄さんAくんは少し照れながらも恥ずかしそうにお母さんに渡していました。

さて、母の日の次は父の日です。今年はどんなプレゼントにしようかと考え夏に涼しい物と思ううちわを作りました。うちわには手形のカニさんとお父さんの顔をつけました。お父さんの顔はどんな顔だったかな？髪の色は？思い出しながらパーツを選び作ったもえっこちゃん達。お父さんはどんな顔で受け取ってくれたのかな？



6月はお誕生日会がありました。お誕生日を迎えたのはいちごが大好きなYちゃんです。バースデイカードやケーキにいちごのアイテムを使い皆でお祝いしました。初めにバースデイソングを歌いケーキの登場です。ローソクを保育士と一緒に消すと拍手がわき、バースデイカードを受け取りました。

それから花輪のプレゼントです。皆から首にかけてもらい緊張していましたが普段から優しいお兄さんAくんが首にそっとかけた時には緊張もほぐれ嬉しそうにしていました。その後、紙芝居や積み木、押し車などで楽しみました。

Yちゃんが押し車でバランスを崩しながらも頑張って押している姿を見て昨年のAくんもこの押し車で歩行練習をしていた姿を思い出して感動していました。

一步一步大きく育っているもえっこちゃん。生まれてきてくれてありがとう。



MOEからのおしらせ

春の行事として施設の外にお連れすることで、外気に触れ、春の季節を感じていただくとうバスツアーを実施いたしました。留萌では皆さまに馴染みのある景色のきれいな黄金岬をドライブ致しました。皆さま久しぶりに黄金岬を見てうれしそうにしていた。天気も良く車から見る景色もきれいでドライブ出来てよかったです(グループ ホームもえへ)

熱中症ゼロを目指そう!!夏の元気体操!

ハイブリッド リハビリ スタジオ モエスタαプレミアム
リハビリテーション課 松村 亮

これから暑さが本格化する季節を迎えます。高齢者の皆様にとって熱中症は特に注意が必要です。この体操は、水分補給や血行促進、自律神経の調整に役立ちます。毎日の生活の中で無理なく取り入れられる体操を通じて、水分補給や血流の促進を意識し、元気に夏を乗り切りましょう。皆さんの健康を守るために、楽しく取り組んでいきましょう。

水分摂取促進体操 (飲水リマインダー体操)

- ①両手をコップに見立てて「飲む動作」をゆっくり10回繰り返す。
- ②「ごくごく、ぶはー」と声を出して、笑顔で行う。
- ③軽く首を回して、喉の緊張をほぐす。

体操の前後で水分摂取を行いましょう!
麦茶や経口補水液を用意すると効果的です!



ふくらはぎポンピング体操 (血流改善)

下肢の血流を促進し、体温調節を助けます。

- ①椅子に座ったまま、かかと上げ・下げをゆっくり10回。
- ②つま先上げ・下げを10回。

血行促進で体温がこもりにくくなり、冷房の効いた部屋でも足元の冷え予防になります!



深呼吸と肩回し体操 (自律神経調整)

自律神経のバランスを整えて、発汗や体温調節を支援する

- ①両肩を前から後ろに大きく回す(肩回し)を10回。
- ②深呼吸を行いながら、ゆっくり大きく肩を回しましょう。

呼吸を整えることで熱中症の初期症状にも気づきやすくなります!



運動の目的

熱中症予防体操の目的は、「水分補給の意識づけ」「血液循環の促進」「自律神経の調整」「初期症状への気づき」など多岐にわたります。

「暑い日に運動なんて、かえって疲れそう」と思われがちですが、実は逆。適度な運動は自律神経に良い影響を与え、夏バテ予防にもつながります。また、「なんとなくだるい」「息苦しい」といった体操中の違和感が、熱中症の早期発見に役立つこともあります。

期待できる効果

熱中症予防の体操には、水分補給の習慣づけや血流・自律神経の調整による体温管理のしやすさといった効果があります。さらに、足のむくみや冷えの改善、軽い筋力維持にもつながり、日々の体調管理にも有効です。

体操中の体調の変化に気づきやすくなることで、熱中症の早期発見にも役立ちます。無理なく続けることで、心身の健康維持が期待できます。

運動を行う時間帯

午前中の涼しい時間帯、午後の休憩前、水分補給のタイミングに合わせた時間帯で行うのが最適です。

- ①室温が高い時間帯や体調不良時は無理をしない。
- ②必ず水分補給とセットで行う。



条件

姿勢のポイント ①椅子に浅く座る。②背筋を伸ばして胸を張る。



MOEからのお知らせ

今年是有明の桜ロードに行って来ました。とても見事に桜が咲いており、皆様「きれいだ、こんなに咲いてるの初めて見た」ととても喜んでおられました。7km続く桜に飽きる事無く感動されておられました。有明の入口にある神社の桜は色が淡く、桜ロードとは違う風景で「こんな色の桜もあるんだ」と驚き見入っておられました。(グループホーム はぼ〜れ)

一人ひとりの幸せを見つめる介護です。全道に広がるMOEグループ。



留萌市 複合型介護支援事業所 ウェルフェア萌 (留萌本社) TEL.0164-49-2258
住宅型有料老人ホーム フルールハピネスるもい TEL.0164-49-2258
認知症対応型デイサービスセンター もえんち留萌 TEL.0164-49-2258
グループホーム 萌 TEL.0164-49-2588
スパ&アクティブスタジオ MOEGYM TEL.0164-49-5221
グループホーム もえ〜る TEL.0164-49-5221
デイサービスセンター はーとふる TEL.0164-49-5022
MOE TRAINING CENTER RUMOI TEL.0164-43-7000

小平町 住宅型有料老人ホーム フルールハピネスおびら TEL.0164-56-8001
デイサービスセンター おびら TEL.0164-59-1210

羽根町 住宅型有料老人ホーム フルールハピネスはぼろ TEL.0164-62-5188
デイサービスセンター はぼ〜れ TEL.0164-62-5189
グループホーム はぼ〜れ TEL.0164-62-5189

初山別村 グループホーム エルムの里 TEL.0164-68-1818

滝川市 介護付有料老人ホーム フルールハピネスたきかわ TEL.0125-26-5888
鍼灸院リラクゼーションスペース MOE たきかわ TEL.0125-26-5888

上砂川町 上砂川町立老人保健施設 成寿苑 TEL.0125-62-5610
上砂川町立特別養護老人ホーム はるにれ荘 TEL.0125-62-3546
デイサービスセンター 萌 かみすながわ TEL.0125-62-6530
上砂川町立診療所 TEL.0125-62-4088

美唄市 特別養護老人ホーム モエズヴィラ 美唄 TEL.0126-66-6151
地域密着型特別養護老人ホーム モエズヴィラ 東5条 TEL.0126-63-0320
地域密着型特別養護老人ホーム モエズヴィラ 東8条 TEL.0126-66-7711
ケアハウス モユル 美唄 特定施設入居者生活介護事業所 TEL.0126-63-0533
デイサービスセンター モエズヴィラ 美唄 TEL.0126-66-6151

新ひだか町 新ひだか町立特別養護老人ホーム 静寿園 TEL.0146-42-3018
新ひだか町デイサービスセンター なごみ TEL.0146-43-2811
新ひだか町立特別養護老人ホーム 蓬莱荘 TEL.0146-33-2214
新ひだか町ケアハウスのぞみ TEL.0146-32-3331
新ひだか町デイサービスセンター みついし TEL.0146-33-2881
新ひだか町デイサービスセンター あざみ TEL.0146-44-2021

帯広市 介護付有料老人ホーム フルールハピネスおびひろ TEL.0155-27-7575

苫小牧市 住宅型有料老人ホーム フルールハピネスとまこまい TEL.0144-84-1212
デイサービスセンター フルールハピネスとまこまい TEL.0144-84-1212

恵庭市 住宅型有料老人ホーム フルールハピネスえにわ TEL.0123-34-6111
スパ&アクティブスタジオ MOEGYMえにわ TEL.0123-34-6111
グループホーム 萌 えにわ TEL.0123-39-3001

石狩市 住宅型有料老人ホーム フルールハピネスいしかり TEL.0133-62-3911
グループホーム 萌 いしかり TEL.0133-62-3911

札幌市 介護付有料老人ホーム フルールハピネスしのろ TEL.011-776-3333
サービス付き高齢者向け賃貸住宅 グランジェMOE篠路 TEL.011-771-8866
認知症対応型デイサービスセンター もえんち篠路 TEL.011-771-8878
ハイブリッドリハビリスタジオ モエスタα篠路 TEL.011-771-1212
鍼灸院リラクゼーションスペース MOE しのろ TEL.011-771-7888
サービス付き高齢者向け賃貸住宅 グランジェMOE山の手 TEL.011-612-0310
ハイブリッドリハビリスタジオ モエスタα山の手 TEL.011-632-6565
サービス付き高齢者向け賃貸住宅 グランジェMOE桑園 TEL.011-221-3100
サービス付き高齢者向け賃貸住宅 グランジェMOE南4条 TEL.011-261-8128
ハイブリッドリハビリスタジオ モエスタαプレミアム TEL.011-215-8115
介護付有料老人ホーム フルールハピネスていね TEL.011-691-3888
認知症対応型デイサービスセンター もえんち手稲 TEL.011-691-5888
鍼灸院リラクゼーションスペース MOE ていね TEL.011-691-3888
入浴特化型デイサービスセンター モエスパ北25条 TEL.011-788-9285
入浴特化型デイサービスセンター モエスパ元町 TEL.011-769-9430
MOE内科循環器クリニック TEL.011-771-6162
MOE'sキッチン TEL.011-668-5005

小樽市 老人保健施設 モエズガーデン小樽 TEL.0134-21-2555
モエズガーデン小樽 通所リハビリテーション TEL.0134-21-2555
住宅型有料老人ホーム フルールハピネスおたる TEL.0134-21-6100

七飯町 介護付有料老人ホーム フルールハピネスななえ TEL.0138-64-0022

北斗市 モエ調剤薬局 TEL.0138-74-2233

函館市 住宅型有料老人ホーム フルールハピネスはこだて TEL.0138-27-3355
デイサービスセンター フルールハピネスはこだて TEL.0138-27-3355
介護付有料老人ホーム フルールハピネスみなと TEL.0138-43-0033
デイサービスセンター 萌 だいこく TEL.0138-23-0011



萌福祉サービスに関するお問い合わせは
お客様相談室で承っております。
メールにてお気軽にお問い合わせください。



お問い合わせ先
sodan@moe-fukushi.com

