

CONNECT

MOE フリーマガジン | 150 | June 2025

モエトピックス

介護・障害・保育業界の
平均年収500万円への挑戦

一般社団法人全国介護事業者連盟
理事長 斉藤 正行

代表取締役社長兼CEO: 水戸康智からメッセージ

MOEインフォメーション

- 1.NHKのニュース番組にMOEグループの
取り組みが紹介されました！
- 2.第34回YOSAKOIソーラン祭りが始まります！

CONNECTクッキング

新生活の疲れもこれで回復◎
えびとアスパラのピリ辛和え

特別喫茶『しあわせカフェ』散歩

今月のスイーツはコレ！
いちごマロンコロシ、運河の月

もえっこクラブ通信

もえっこクラブ おびひろより

CONNECT フィットネス

夏を乗り切れ！夏バテ防止体操！

MOE
MOE GROUP



介護・障害・保育業界の 平均年収500万円への挑戦

一般社団法人全国介護事業者連盟

理事長 斉藤 正行

一般社団法人全国介護事業者連盟の理事長をつとめています『斉藤まさゆき』と申します。この度、3月8日付けで第27回参議院議員通常選挙において、自由民主党より比例代表候補(全国区)として公認をいただきました。介護・障害福祉の現場の声を国に届けるために活動してきたこれまでの取組みをいっそう活発にすべく大きな挑戦を志しました。

今後、高齢者が増え続け、現役世代が減少していく人口構造の中で、介護や福祉の報酬も厳しい予測となります。現場では今の物価高に対応しきれておらず、介護事業者の倒産件数は過去最多、介護・障害・保育現場の職員の抜本的な処遇改善は先延ばしになっている状況を見るにつけ、これを解決しなければいけないという強い危機感から、今回の決意に至りました。

株式会社MOEホールディングスの水戸康智氏には当連盟の副理事長に就任いただいております。団体の設立からこれまでの活動を共に行ってまいりました。お陰様で介護・障害福祉業界における最大規模の事業者団体となり、その立場を通じて、これまでも政府や厚生労働省等への提言・要望を行い、制度改革や法改正・報酬改定において、一定の成果を上げてまいりました。しかしながら、依然として社会保障制度に対する我々の影響力は限定されており、最終的な意思決定には、政治的な力が不可欠だと実感しています。

今後、早急に実現すべきと考えている重要な施策が2つあります。1つは、介護・障害・保育の現場で働く職員の全国での平均年収を500万円に引き上げることです。現在の現場職員の平均年収は300万円代の半ばであり、全産業平均の450万円と比べても大きな開きがあります。出来る限り早期に全産業平均と同等にすることは最優先であり、その上で、専門性の高い、プロフェッショナルな仕事である介護・障害・保育の仕事の対価として、全産業平均以上の所得の獲得を何としても勝ち得たいと考えています。介護職にとどまらず全ての職種の職員を対象に考えています。また、それぞれ職員ごとの待遇の差がありますので、より具体的なイメージとしては、全ての常勤職員には月額10万円以上の給与改善(手取りで8万円～9万円程度の向上)を目標としています。この目標は、2027年4月の報酬改定時までには実現することを目指

しており、実現の可能性は十分にあると考えています。また、当然ながら、ケアマネジャーや相談支援専門員などの関連職種や、学童保育分野の処遇改善も必要不可欠であります。

もう1つは介護

報酬・障害福祉報酬の引き上げです。2027年の報酬改定時に全てのサービスの基本報酬を大幅に引き上げたいと考えています。昨年行われた介護・障害福祉の報酬改定では、訪問介護をはじめとするいくつかのサービス分野でマイナス改定となり、加えて、現在の物価高や賃金の上昇に対応しなければならず、事業者の経営環境は大変に厳しい状況にあります。介護・障害福祉の制度の持続可能性とともに、事業者の持続可能性を実現しなければ、現場の崩壊・地域の崩壊に繋がりがかねないとの危機感を強めており、全てのサービスでの基本報酬の引き上げを、本気で実現を目指しています。

ご利用者の皆様にも、住み慣れた地域で暮らし続けるための介護や福祉の基盤を確立することは不可欠であり、日々、献身的に従事してくれている職員の待遇改善の必要性に、更なるご理解をいただきたいと思います。

この度の私の挑戦は、介護・障害・保育業界の未来を左右する重要な転換点であり、『介護・障害・保育のルールを現場主導で決める』この願いを形にすべく全身全霊をかけて取り組んでまいります。介護・障害・保育業界の未来を切り開いていくための活動であり、業界全体が一丸となって取り組んでいけるように進めていきたいと思っています。MOEグループに関わる全ての皆様方にも私『斉藤まさゆき』の活動への応援をいただけましたら幸いです。



一般社団法人全国介護事業者連盟
理事長
斉藤 正行 プロフィール

1978年 奈良県生駒市出身
●趣味／読書、歴史、格闘技観戦
●座右の銘／知行合一
●尊敬する人物／石田三成

●主な経歴

2000年 立命館大学経営学部卒業
2010年 一般社団法人日本介護ベンチャー協会設立 代表理事
2013年 (株)日本介護ベンチャーコンサルティンググループ設立 代表取締役
2018年 (株)日本介護総研 取締役会長
2020年 一般社団法人全国介護事業者連盟 理事長
その他、介護関連企業・団体の役職を歴任
介護・障害福祉業界の発展に心血を注ぐ



MOEからのおしらせ

今年度、当事業所では農業・園芸部門に力を入れて活動していくことになりました。そこで『農園倶楽部』を発足し、発足式を行いました。サークル活動以外の時間にも土いじりを楽しんでいただき、実りの秋には収穫祭を開催することを目指しています。根雪がすっかり融けたので活動開始! 苗作りや土起こしで汗を流しました。(有料老人ホーム フルフルハピネスえにわ)



私は介護業界の発展の為に、設立時より「全国介護事業者連盟」において、副理事長並びに北海道・東北ブロックのブロック長として、業界団体の活動を行っています。この団体は、コロナ時の国への支援の要請や、これまでの介護報酬の改定についての要望の提出、また厚生労働省の様々な委員会において、現場の状況を踏まえた制度設計に対する協力などなど、業界発展の為に活動を行ってきました。7年前にスタートしたこの団体は今や介護においては全国47都道府県支部並びに障害福祉においては37支部が設立され、会員数3万事業所を超える全国一の業界団体となり、大きな影響力を持つまでになりました。

しかしながら、我々業界を取り巻く環境は更に厳しくなっており、地方においては事業の持続性が保たれなくなり、倒産、事業所の閉鎖が年々増えているのが現状です。更には物価高騰、金利の上昇、人手不足などなど、今後ますますその厳しさを増していく中で、事業者側の努力だけでは対応することが困難になっています。これらの状況を鑑みて、このままではいけない、我々業界のルールは我々の手で作っていかねばいけない、高齢者が住み慣れた場所で安心して生活ができる、この業界で働く人が働き甲斐を感じられる、そんな当たり前のことを実現させるため、我々介護事業者連盟は新たな一歩を踏み出す決心をしました。それが介護事業者連盟の設立者でもあり、現理事長の斉藤まさゆき氏の参議院選挙への挑戦です。我々は介護保険というルールに則って運営しています。であれば、そのルールを作る側にしなければこれらの課題を克服することはできないという判断です。共に、この業界の発展の為、高齢者の生活を守るため、皆さんの仕事を守るため、是非当社にお勤め頂いている皆さんにもその趣旨をご理解いただき、我々の未来のためにご協力を頂きたいと思います。

私は斉藤まさゆきさんとこの10年ずっと一緒に共に活動してきました。私が唯一この役割を託せると感じた信頼できる人間です。

斉藤まさゆき氏は「介護・障害福祉・保育の業界で働く人たちの年収を500万にする!」という公約の実現を目指して、今年7月に開催される参議院選挙に自民党公認で全国比例で立候補します。ぜひ一緒に応援していただけましたら幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。

株式会社MOEホールディングス
代表取締役社長兼CEO
水戸 康智



MOEインフォメーション-1

第34回YOSAKOIソーラン祭りが始まります！

今年も、MOEグループが協賛する 藍&MOEホールディングスのYOSAKOIチーム が出場します！

2025年6月5日から8月まで、札幌の街がYOSAKOI一色に染まるこのお祭り。迫力ある演舞やカラフルな衣装、鳴子の音にワクワクすること間違いなしです。

ご利用者様も、ご家族の皆様も、ぜひ会場へ足を運んでいただき、彼らの熱い演舞をご覧ください。



MOEインフォメーション-2

NHKのニュース番組にMOEグループの海外人材の取り組みが紹介されました！



MOEグループの「海外人材に関する取り組み」がNHKのニュース番組「ほっとニュース北海道」で紹介されました。

介護業界における人材不足が深刻化する中、MOEグループでは早くから海外からの人材受け入れに取り組んでおり、日本語教育や介護技術の研修、生活支援など、独自の教育体制を整えてきました。

それでも、育った人材がより高待遇や都市部の利便性を求めて関東圏へと流出してしまう現実があります。

これは、私たち企業の努力だけでは解決できない構造的な問題でもあります。だからこそ、地域や社会全体で支える仕組みづくりが求められているのだと、あらためて実感しました。

私たちの取り組みはまだ道半ばですが、こうした現状を知っていただくことが、これからを考えるきっかけのひとつになればと思います。



MOEからのお知らせ

4月の行事思い出日和を行いました。皆様に懐かしい写真や羽幌炭鉱のビデオ（DVDじゃなく）をご覧になって頂きました。古い町並みや羽幌鉄道など「そうそう映画館あったわね」などと真剣にご覧になっておられました。そのあと皆様に「思い出カード」を作成して頂き思い出話をしながら昔を懐かしんで下さいました。（グループホーム はぽ〜れ）

CONNECT

クッキング

新生活の疲れもこれで回復◎

えびとアスパラの ピリ辛和え

新生活も始まり、だんだんと疲れも出てくるこの季節！今回はアスパラギン酸が豊富に含まれている野菜の一つ、4月～6月が旬のアスパラを使った料理をご紹介します。疲労回復・免疫力低下の予防にもなり、元気を持続する為の成分を細胞内に取り入れ体調を整える為の大切な役割をしているのもアスパラギン酸。また、美肌効果も得られるとされており、コラーゲン産生の促進や肌機能を低下させる酸化を防止する効果もあるとされています。今の季節にぴったりのえびとアスパラのピリ辛和えをどうぞお試しください。



POINT

冷凍のサラダえびや冷凍アスパラを使用することで、調理の時短につながります。
特に冷凍アスパラは、できるだけ自然解凍をすると食感が損なわれにくく、ペタペタになりづらくなります。
解凍後はキッチンペーパーなどでしっかりと水分を取るのがポイントです。
また、辛いものが苦手な方やお子様向けには、市販の塩ダレを使ってアレンジするのもおすすめです。

美味しいですよ！



介護付有料老人ホーム
フルールハビネスみなと
栄養士
松金

材料(2人分)

冷凍サラダえび 16g
アスパラ 66g

【調味料】

オイスターソース 3g
ごま油 3g
減塩醤油 0.6g
豆板醤 0.2g

作り方

- 1 鍋にアスパラが浸るくらいまで水を入れて沸かす。
- 2 その間に、アスパラの根本の硬い部分を数センチ切る。
- 3 沸騰した鍋に塩を少々いれてアスパラを茹でる。
- 4 冷凍サラダえびを解凍しておきます。
- 5 3で茹で上がったアスパラは冷水につけて冷ます。
- 6 アスパラの水気を切り、食べやすい大きさにカットします。
- 7 ボウルに調味量を合わせ、そこにアスパラと解凍しておいたえびを入れてあえれば完成！！



MOEからのおしらせ

去る、4月19日(土)の午後より日本ハムファイターズの試合がテレビで放映されており、野球好きな利用者様と一緒に野球中継を視聴しながら応援いたしました。メガホンやファイターズのタオルを掲げ、一生懸命応援し盛り上がりました。白熱した試合に利用者様も大興奮でした。(上砂川町立特別養護老人ホーム はるにれ荘)

happy
time



特別喫茶 『しあわせカフェ』散歩



MOEグループの15事業所では、月に一度、北海道を中心に全国からお取り寄せした銘菓などをご提供する『しあわせカフェ』を開催しています。旅先で出会った味、子供の頃によく食べた味を思い出して、楽しく過ごして頂けたら、という思いから実施されている人気の催しです。



今月のスイーツはコレ！

小樽市[小樽 洋菓子 あまとう]
いちごマロンコロソ、運河の月

小樽市の老舗菓子店『あまとう』から、昭和35年に販売が開始された人気のお菓子『マロンコロソ』のいちご味と、ご高齢の方にも手軽で食べやすいクッキー『運河の月』のセットを取り寄せました。

店舗
情報

小樽 洋菓子 あまとう 小樽市稲穂2丁目16番18号
営業時間／10:00～18:30 ※毎週水曜・木曜定休日
喫茶室営業時間／12:00～17:00 ※毎週水曜・木曜定休日

今月の『しあわせ』さん



職員とお話しが盛り上がり、二人ともいい笑顔。



いつもよりさらに「美味しい!!」「美味しいねえ!!」とお声が多く聞かれたお菓子でした。



取り寄せ先の名所の写真が入ったランチョンマットは毎回好評で、今回も沢山の方が持ち帰って下さいました。



美味しいよ、あんたの分はあるのかい?との優しいお言葉に職員の心もほっこり。



もえっこクラブ通信

もえっこクラブ
おびひろより

テーマ 手や指を使う遊びで育まれる力

さわやかな風と暖かい日差しが心地よい季節。戸外遊びやお散歩が楽しく、自然の中でキラキラした表情を見せる子どもたちです。

もえっこクラブおびひろでは、戸外・室内で体を思いきり動かす遊びと、手や指を使ってじっくり楽しむ活動の両方を取り入れています。4月の新年度からは、シール貼り・絵具スタンプ・ちぎり絵など、さまざまな素材や道具を使った製作を楽しんできました。世界に一つだけの可愛い作品ができあがり、「自分でできた!」という達成感に満ちた表情を見せてくれています。

シールやスタンプを掴んで押す・貼るといった動きは手先の感覚を育て、色や形への興味にもつながります。また、紙をちぎる動作は細かい指先の筋肉を使い、器用さを育み、音や感触、色・形など五感を刺激します。



2歳児となった子どもたちは「ここに貼りたい!」という思いを持ちながら製作に取り組むようになり、シールがうまく貼れないと真剣な表情で貼り直す姿も見られます。思い通りにできたときには、とびきりの笑顔がはじけます。繰り返しの中で“自分の思い通りに指を動かす練習”や成功体験を積み重ねています。

こうした遊びを通して手指の機能が育まると、食事や衣服の着脱など生活面でも「自分でやってみよう!」という意欲につながっていきます。これからも、さまざまな遊びを楽しみながら、子どもたちの育ちを応援していきたいと思います。



MOEからのおしらせ

もえんちの4月のお誕生者は1名いらっしゃり、デイサービスのご利用日に皆さんと一緒に祝いをしていただきました。皆さんのあたたかい拍手と笑顔に包まれ、とても喜んでいただきました。ささやかではありますが、心のこもった時間を一緒に過ごすことができ、私たちにとても嬉しいひとときとなりました。(認知症対応型デイサービスセンター もえんち留萌)

夏を乗り切れ！夏バテ防止体操！

老人保健施設 モエズガーデン小樽
リハビリテーション課 佐々木 翼

夏に向けて段々気温も高くなってきており、海開き・山開きと本格的な夏の到来に心が躍る季節となってきました。その反面、熱中症や夏バテに注意が必要な季節でもあります。

今回は夏バテの予防策として、自宅で簡単に行える夏バテ防止トレーニングをご紹介します。夏バテとは、夏の外気（暖かい空気）と冷房（冷たい空気）の寒暖差による自律神経の乱れが原因とされています。自律神経の乱れにより、食欲不振、倦怠感、情緒の乱れ、発汗機能の低下が生じ、加えて脱水や熱中症といった症状を引き起こします。これから紹介する運動を行い、夏に負けない身体をつくりましょう。

運動の目的

夏はお盆やお祭り、家族の帰省など様々な行事があります。有酸素運動で夏バテ対策を行い、夏バテ知らずの身体づくりをしましょう。

期待できる効果

有酸素運動を行う事で、高血圧の予防、心肺機能・持久力の向上、ストレス軽減、自律神経を整えるといった効果が期待できます。そのため、「食欲がない」「疲れがとれない」「眠れない」といった症状を未然に防ぎましょう。

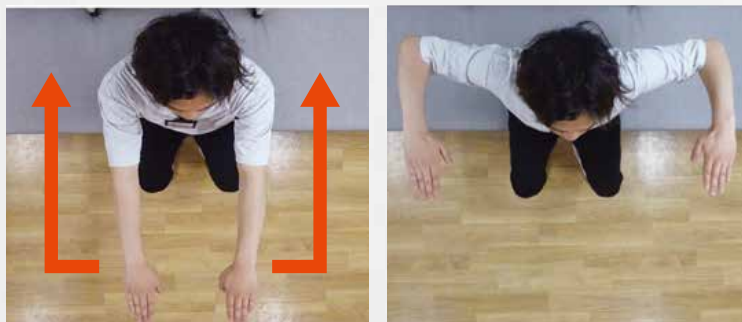
運動を行う時間帯

運動時に、めまい、立ちくらみ、吐き気、手足の筋肉がつる等の症状が出る場合は、熱中症のサインとなるので、運動を中止し水分補給をしてください。

体に痛みがある場合は、無理をせず動かせる範囲内で行うようにしてください。

平泳ぎ運動

5分×2セット



椅子に浅く腰掛けます。背もたれから背中を離して、背筋を伸ばします。腕を前方に伸ばし、大きく外に開きながら戻します。水泳の平泳ぎをイメージして、出来るだけ大きくゆっくり行って下さい。

足踏み運動（前後）

5分1セット



腕を振って、足踏みをしながら小さく前に足を出します。足が伸びたら、少しずつ後ろに戻します。前進と後退を繰り返してください。

足踏み運動（左右）

5分1セット



腕を振って、脚を徐々に外側に開きます。足が開いたら、少しずつ内側に戻します。開いて、閉じるを繰り返してください。



MOEからのお知らせ

今年は雪解けが遅く桜の開花も遅いようです。施設の壁に一早く桜の花を咲かせました。皆さまに思い々の桜の花を貼って頂き壁一面に桜の花が満開になりました。皆さま、桜の花を見ながら、「今年は満開になるのが早いなあ」などと春を満喫していました。本物の桜ももう少しで満開で利用者様の目を楽しませてくれるでしょう。（グループホーム エルムの里）



留萌市 複合型介護支援事業所 ウェルフェア萌 (留萌本社) TEL.0164-49-2258
住宅型有料老人ホーム フルールハピネスるもい TEL.0164-49-2258
認知症対応型デイサービスセンター もえんち留萌 TEL.0164-49-2258
グループホーム 萌 TEL.0164-49-2588
スパ&アクティブスタジオ MOEGYM TEL.0164-49-5221
グループホーム もえ〜る TEL.0164-49-5221
デイサービスセンター はーとふる TEL.0164-49-5022
MOE TRAINING CENTER RUMOI TEL.0164-43-7000

小平町 住宅型有料老人ホーム フルールハピネスおびら TEL.0164-56-8001
デイサービスセンター おびら TEL.0164-59-1210

羽根町 住宅型有料老人ホーム フルールハピネスはぼろ TEL.0164-62-5188
デイサービスセンター はぼ〜れ TEL.0164-62-5189
グループホーム はぼ〜れ TEL.0164-62-5189

初山別村 グループホーム エルムの里 TEL.0164-68-1818

滝川市 介護付有料老人ホーム フルールハピネスたきかわ TEL.0125-26-5888
鍼灸院リラクゼーションスペース MOE たきかわ TEL.0125-26-5888

上砂川町 上砂川町立老人保健施設 成寿苑 TEL.0125-62-5610
上砂川町立特別養護老人ホーム はるにれ荘 TEL.0125-62-3546
デイサービスセンター 萌 かみすながわ TEL.0125-62-6530
上砂川町立診療所 TEL.0125-62-4088

美唄市 特別養護老人ホーム モエズヴィラ 美唄 TEL.0126-66-6151
地域密着型特別養護老人ホーム モエズヴィラ 東5条 TEL.0126-63-0320
地域密着型特別養護老人ホーム モエズヴィラ 東8条 TEL.0126-66-7711
ケアハウス モユル 美唄 特定施設入居者生活介護事業所 TEL.0126-63-0533
デイサービスセンター モエズヴィラ 美唄 TEL.0126-66-6151

新ひだか町 新ひだか町立特別養護老人ホーム 静寿園 TEL.0146-42-3018
新ひだか町デイサービスセンター なごみ TEL.0146-43-2811
新ひだか町立特別養護老人ホーム 蓬莱荘 TEL.0146-33-2214
新ひだか町ケアハウスのぞみ TEL.0146-32-3331
新ひだか町デイサービスセンター みついし TEL.0146-33-2881
新ひだか町デイサービスセンター あざみ TEL.0146-44-2021

帯広市 介護付有料老人ホーム フルールハピネスおびひろ TEL.0155-27-7575

苫小牧市 住宅型有料老人ホーム フルールハピネスとまこまい TEL.0144-84-1212
デイサービスセンター フルールハピネスとまこまい TEL.0144-84-1212

恵庭市 住宅型有料老人ホーム フルールハピネスえにわ TEL.0123-34-6111
スパ&アクティブスタジオ MOEGYMえにわ TEL.0123-34-6111
グループホーム 萌 えにわ TEL.0123-39-3001

石狩市 住宅型有料老人ホーム フルールハピネスいしかり TEL.0133-62-3911
グループホーム 萌 いしかり TEL.0133-62-3911

札幌市 介護付有料老人ホーム フルールハピネスしのろ TEL.011-776-3333
サービス付き高齢者向け賃貸住宅 グランジェMOE篠路 TEL.011-771-8866
認知症対応型デイサービスセンター もえんち篠路 TEL.011-771-8878
ハイブリッドリハビリスタジオ モエスタα篠路 TEL.011-771-1212
鍼灸院リラクゼーションスペース MOE しのろ TEL.011-771-7888
サービス付き高齢者向け賃貸住宅 グランジェMOE山の手 TEL.011-612-0310
ハイブリッドリハビリスタジオ モエスタα山の手 TEL.011-632-6565
サービス付き高齢者向け賃貸住宅 グランジェMOE桑園 TEL.011-221-3100
サービス付き高齢者向け賃貸住宅 グランジェMOE南4条 TEL.011-261-8128
ハイブリッドリハビリスタジオ モエスタαプレミアム TEL.011-215-8115
介護付有料老人ホーム フルールハピネスていね TEL.011-691-3888
認知症対応型デイサービスセンター もえんち手稲 TEL.011-691-5888
鍼灸院リラクゼーションスペース MOE ていね TEL.011-691-3888
入浴特化型デイサービスセンター モエスパ北25条 TEL.011-788-9285
入浴特化型デイサービスセンター モエスパ元町 TEL.011-769-9430
MOE内科循環器クリニック TEL.011-771-6162
MOE'sキッチン TEL.011-668-5005

小樽市 老人保健施設 モエズガーデン小樽 TEL.0134-21-2555
モエズガーデン小樽 通所リハビリテーション TEL.0134-21-2555
住宅型有料老人ホーム フルールハピネスおたる TEL.0134-21-6100

七飯町 介護付有料老人ホーム フルールハピネスななえ TEL.0138-64-0022

北斗市 モエ調剤薬局 TEL.0138-74-2233

函館市 住宅型有料老人ホーム フルールハピネスはこだて TEL.0138-27-3355
デイサービスセンター フルールハピネスはこだて TEL.0138-27-3355
介護付有料老人ホーム フルールハピネスみなと TEL.0138-43-0033
デイサービスセンター 萌 だいく TEL.0138-23-0011



萌福祉サービスに関するお問い合わせは
お客様相談室で承っております。
メールにてお気軽にお問い合わせください。



お問い合わせ先
sodan@moe-fukushi.com

