

CONNECT

MOE フリーマガジン | 149 | May 2025

モエトピックス

今日は“選べる”お寿司の日！
～テーブルバイキングで笑顔あふれるひととき～

施設からの取組報告

MOEインフォメーション

フルールハピネスていねに
斉藤まさゆき氏が訪問

うちの施設のNo.1はこれ！

GO!GO!ファイターズ!! 応援熱量 No.1
上砂川町立特別養護老人ホーム はるにれ荘

CONNECTクッキング

火を使わずにもう一品！
ちくわときゅうりのからしマヨ和え

特別喫茶『しあわせカフェ』散歩

今月のスイーツはコレ！
帯広市[穴花亭]マルセイバターサンド、百歳

もえっこクラブ通信

もえっこクラブ たきかわより

CONNECT フィットネス

春の転倒予防体操～下肢体操～



モエトピックス

今日は“選べる”お寿司の日！ ～テーブルバイキングで笑顔あふれるひととき～

フルールハピネスおびひろでは、日々の食事にも「楽しさ」と「体験」をプラスしています。先日は、“海鮮ちらし”と“握りずし”のどちらかを選んでいただく《バイキング形式の企画食》を開催しました。

握りずしは、7種類のネタのうち5種をお一人ずつ盛り付け。さらに、残りのネタはテーブルバイキング形式でご提供。「〇〇が食べたい！」「もう一つちょうだい！」と、にぎやかな声が飛び交い、まるでお寿司屋さんのカウンターのようなライブ感に包まれました。

ちらし寿司を選んだ方にも「握りずしもありますよ」とお声がけすると、皆さん笑顔でお寿司を楽しんでくださいました。食事中には「美味しいね」「これ好き！」といった嬉しいお言葉が続々と。イベント後には、わざわざお手紙で「美味しかった」と伝えてくださった方もいて、厨房スタッフも感激していました。

今回のイベントでは、禁食対応の方には刺身盛りを提供するなど、個別の配慮も徹底。厨房と現場が連携し、利用者様一人ひとりに寄り添った特別な時間を演出することができました。

次回の企画食もどうぞお楽しみに！



施設からの 取組報告



公式WEBサイト

MOE
MOE GROUP

ご見学などのお問い合わせは TEL 0144-84-1212 担当:管野

フルールハピネス とまこまい

デザートバイキング

昼食の時間に『デザートバイキング』を行いました。ケーキやゼリー、ミニたい焼きなど、沢山のデザートの中から好きな物を選んで頂きました。「ご飯残してケーキおかわりしちゃった」「私4個も食べたよ」と皆さま美味しい笑顔で教えて下さいました(^^) 甘くて美味しいデザートは皆さまの心も幸せにしてくれました♪



ご見学などのお問い合わせは TEL 0125-62-6530 担当:千種

デイサービスセンター 萌 かみすながわ

ひな人形の飾りと制作

3月はひな祭りを迎え、施設内でお雛様を飾り利用者様とともにお内裏様やお雛様のお話を楽しむひと時を過ごしました。これはここかな?と相談しながら無事完成できました。雛人形の飾りに続き、ひな祭り制作も行いました。皆様とっても上手に塗り絵と飾りを作っていました。制作を通じて、お互いの思い出や知識を交換できたことに感謝しております。ありがとうございました。



ご見学などのお問い合わせは TEL 0138-43-0033 担当:吉田

フルールハピネス みなと

萌大学修了式・祝賀会

令和6年度の一年間、萌大学に100回以上参加された6名に敢闘賞として賞状をお渡しいたしました。表彰された方もそうでない方も、この1年季節の歌や懐かしい歌、お話を楽しめました(^^) 令和7年度も元気に参加されて楽しんでいただけるよう職員一同サポートしていきたいと思ひます。



MOEからのおしらせ

桜餅作り行事を開催しました! いわゆる関東風という桜餅で、焼いた生地にあんこを包むものです。生地を混ぜている時に少し固くなってしまい水を足すなどのハプニングもありましたが、あんこを丸めて生地を焼いたり…皆様とても楽しそうに調理していらっしゃいました。そのまま出来立てを喫食され「美味しい〜!」と喜んでいただきました! (サービス付き高齢者向け賃貸住宅 グランジェMOE山の手)

フルールハピネスていねに斉藤まさゆき氏が訪問

2025年3月、全国介護事業者連盟の理事長を務める斉藤まさゆき氏が、フルールハピネスていねを訪問されました。

当日は、職員や利用者の前で介護業界の現状や課題について話をされ、現場で働くスタッフにとってもあらためて業界の実情をより深く理解する機会となりました。

斉藤まさゆき氏は今夏の参議院選挙に出馬を表明されており、業界関係者として全国の介護現場を巡り、現場の声を拾いながら情報発信を続けています。

MOEグループとしても、こうした機会を通じて今後の介護制度や地域の在り方を考えるきっかけとなればと願っています。



【代表取締役社長 兼CEO:水戸よりメッセージ】

私が設立時より関わっている「全国介護事業者連盟」は、介護業界の発展を目指し、これまでさまざまな活動を行ってきました。現在、私たちの業界は非常に厳しい状況に直面しており、特に地方での事業持続性が問われています。物価の高騰や人手不足など、課題が山積しています。

そんな中、私たちは介護の現場を支えるため、新たな一步を踏み出さなければならないと感じています。

私が信頼する斉藤まさゆき氏は、この業界の改革に長年取り組んできた人物であり、私自身、彼の活動を今後も応援し続けていきます。業界が直面する課題に立ち向かい、高齢者が住み慣れた場所で安心して生活できる環境を提供するために、共に活動をしていきたいと考えています。

This is the best in our facility!

うちの施設のNo.1はこれ!

「うちの会社でNo.1じゃないかな?」「他の施設には負けていないな!」
という、コト・モノ・ヒトをご紹介します!

上砂川町立特別養護老人ホーム

はるにれ荘

GO!GO!ファイターズ!!

応援熱量 No.1

No.1!

当社が2025年に北海道日本ハムファイターズのオフィシャルスポンサーとなり、今年3月頃から職員の福利厚生の一環として、観戦チケットやグッズが当たる募集があり、職員も数名当選し実際に生で観戦した場合の迫力のスケールが大きく、職員の間でも口頭により広がり、今まで野球に興味なかった職員も行ってみたいと相乗効果が出ています。職員自身もリフレッシュすることにより業務への活力にしています。

職員の中に元々のファンがいて、利用者様と共に施設内での野球観戦を楽しみ、共に応援をしています。ここ最近応援にも力が入り、職員と利用者様とが一体となった熱量が感じられます。

去る4月19日(土)の午後より日本ハムファイターズの試合がテレビで放映された際は、野球好きな利用者様と一緒に中継を視聴しながら応援いたしました。

メガホンやファイターズのタオルを掲げ一生懸命応援し盛り上がりました。白熱した試合に利用者様も大興奮でした。

数名のファイターズファンの職員から火がつき、皆さん応援時にはファイターズカラーに統一した法被にファイターズチームのユニフォームを模したゼッケンやワッペンを貼り、メガホンやチームのタオル等を持ち寄って真剣に応援しました。

また今回、会社の取り組みで職員も観戦チケットやグッズが当選し、実際に足を運び生の試合を観戦したり、エスコンフィールド内の食事を堪能したりと、休暇をエンジョイすることができております。



MOEからのおしらせ

3月の企画食としてケーキバイキングを実施しましたので紹介します。施設でショートケーキを購入し、それを利用者様に選んで頂く形で提供いたしました。大変喜んで頂けて、大皿に沢山盛り付けられたケーキやゼリーを美味しく召し上がられていました。中にはお代わりする利用者様もいらっしゃいました。(グループホーム 萌えにわ)

CONNECT

クッキング

火を使わずにもう一品!

ちくわときゅうりの からしマヨ和え

5月は朝晩と日中の気温差が大きく、体調を崩しやすい季節です。また、春からの新生活の疲れが出やすい時期でもあります。そこで今回は少ない材料で簡単に作れる料理をご紹介します。ちくわは魚肉の筋肉繊維がすりつぶされているので消化もよく、良質なたんぱく質が含まれており低脂質なのでカロリーが気になる方にもピッタリの食材です。きゅうりに含まれるカリウムは体内の余分な塩分を排出し高血圧やむくみの予防に役立ちますので、ちくわに含まれる塩分が気になる方にもオススメ!もう一品欲しいけど時間をかけたくない...そんな時にぜひ作ってみてください!



美味しいですよ!



住宅型有料老人ホーム
フルールハビネスはこだて
栄養士

秋田 仁志

材料(4人分)

ちくわ	40g
きゅうり	90g
にんじん	20g
マヨネーズ	大さじ2
ねりからし	小さじ1/2

作り方

- 1 マヨネーズとねりからしをよく混ぜて、からしマヨネーズを作る。
- 2 にんじんを千切りにし耐熱容器に入れ電子レンジ(500W)で30秒ほど加熱する。
- 3 ちくわときゅうりを2mm~3mmの輪切りにする。
- 4 1・2・3をよく和えたら完成!

POINT

辛いのが苦手な方はからしをケチャップに変えてオーロラソースにしても。ブロッコリーや枝豆を入れても美味しいですよ。お好きな野菜を加えて楽しんでください!



MOEからのおしらせ

昨年4月から、「北海道のスイーツを楽しんでもらいたい♡」と、道内各地のお菓子をお取り寄せし、みなさまに召し上がっていただいていたしました。今回のカフェは、「六花亭のマルセイバターサンド・百歳」です。「あ〜これ知っているわ!美味しいわね!」「あら、これは初めてね、コーヒーに合いそう!お抹茶もいいわね〜」など、会話を花を咲かせ、楽しそうでした。次回もたくさん笑顔が見られるよう頑張ります。(住宅型有料老人ホーム フルールハビネスはこだて)

happy
time



特別喫茶 『しあわせカフェ』散歩



MOEグループの15事業所では、月に一度、北海道を中心に全国からお取り寄せした銘菓などをご提供する『しあわせカフェ』を開催しています。旅先で出会った味、子供の頃によく食べた味を思い出して、楽しく過ごして頂けたら、という思いから実施されている人気の催しです。



今月のスイーツはコレ！

帯広市【六花亭】
マルセイバターサンド、百歳

帯広市に本社を構える六花亭、北海道を代表する銘菓の1つであるバターサンドが人気です。

今回はバターサンドと、パイとスポンジとジャムのバランスが美味しい百歳(ももとせ)を取り寄せ致しました。

店舗 情報

六花亭 帯広本店 帯広市西2条南9丁目6

営業時間 / 9:00～18:00

喫茶室営業時間 / 10:30～17:00 (LO16:30) ※毎週水曜定休

今月の『しあわせ』さん



今月はスイーツを提供する行事が続いていた為、甘い物に飽きてしまうんじゃないか…という職員の心配をよそに「美味しい物がたくさん食べられてホントに嬉しいね」と笑顔の利用者様。有難いお言葉です。



提供日までの楽しみとして頂けるよう、利用者様にカフェチケットをお渡ししています。当日は「持ってきたよ」と持参して下さいます。もちろん無くしてしまってもお召上がり頂けます。



利用者様の選ぶ楽しみとして、お飲み物は数種類をご用意しております。「甘い物にはコーヒーよね」と美味しく召し上がって下さいます。



お菓子が提供されるまで職員との会話を楽しくも。おもちゃの鳥は話し掛けると鳴き声で応えるので、皆さん驚きながらも喜んで下さいます。



もえっこクラブ通信

もえっこクラブ
たきかわより

テーマ

一年間お疲れ様～ 楽しかったね！

あっという間に一年が経ちました。まだ、赤ちゃんぽさが抜けないそんな昨年の春…それから、たった一年なのに別人のように大人っぽくなったもえっこ達。見た目だけではなく心身ともに成長した姿を見せてくれました。今年は幼稚園入園のお友達が抜けて、2歳の男の子2名での新年度が始まりました。保育室には元気な声が聞こえています。昨年とは違ったもえっこが見られそうです(楽しみ楽しみ)

3月末に行いました「進級お祝会」の様子も少しお伝えします。当日は5組の親子の参加でした。子ども達のダンス等の発表に観客のお母さんたちは「目がウルウル！」そして先生達からの人形劇…お母さん達からは「ぎゅっ！と抱っこして、離れない離れない…」と子どもとのふれあい遊びを。赤ちゃんの様に抱かれて恥ずかしがりながらもニコニコ笑顔の子ども達。仕事をしながら子供たちの姿や声を聞いていたお母さんたちですが、この日の子ども達の姿を見て、改めて成長を実感した様でした。最後に美味しいケーキでパーティーをしました。楽しいひと時はあっという間に過ぎ新学期が始まり、大きな集団の幼稚園に通いだしたもえっこ達。日々緊張しながらも楽しんで通園している子供たちの姿を見て私たち保育者も安堵しています。「もっともっと大きくなーれ！」



MOEからのおしらせ

3月29日(土)、フルールハビネスはばろにて、萌大学修了式が開催されました。1年間を通して萌大学に参加され、より多く参加された方に修了証書とバッジが贈呈されます。今回、1名の女性利用者様が学士号とバッジ贈呈され、喜ばれておりました。最後は皆様で記念撮影をし、終了となりました。(有料老人ホーム フルールハビネスはばろ)

春の転倒予防体操 ～下肢体操～

介護付有料老人ホーム
フルールハピネスていね

リハビリテーション課
鈴木 美穂

すっかり雪も溶け出し、春の兆しが見え始めています。とは言っても、まだまだ寒暖差が激しく身体の調子がすぐれない方も多いのではないのでしょうか。今回はこれからの季節に向けて身体を動かしやすくするための準備としてストレッチを紹介いたします。



両手を延ばして壁に触れる位置に立ちます。



アキレス腱を伸ばしたい足を後ろに引きます。
踵はなるべく床から離れないようにします。
10秒程度静止し、反対の足も実施します。

運動の目的

この運動を行うことで全身の筋肉を均等に使う事ができ、血液循環が良くなることで身体全体が温まる効果があります。

また、しっかりと足腰を使う運動を行う事で、転びにくい身体づくりを行うことができ、転倒による怪我の防止に繋げることが出来ます。

期待できる効果

下肢筋肉の柔軟性の向上。転倒しにくい体作りの促進。

運動を行う時間帯

1日朝と夜に1回ずつおこないます。各ストレッチを10秒おこないます。



両手を延ばして壁に触れる位置に立ちます。



ハムストリングスを伸ばしたい足を後ろに引きます。
踵はなるべく床から離れないようにします。
アキレス腱を伸ばすときよりも状態を倒し、
10秒程度静止し、反対の足も実施します。

痛みがある場合は、無理をせず動かせる範囲内で行うようにしてください。



条件

壁を使用する場面があるため安全性に考慮する

留萌市 複合型介護支援事業所 ウェルフェア萌 (留萌本社) TEL.0164-49-2258
住宅型有料老人ホーム フルールハピネスるもい TEL.0164-49-2258
認知症対応型デイサービスセンター もえんち留萌 TEL.0164-49-2258
グループホーム 萌 TEL.0164-49-2588
スパ&アクティブスタジオ MOEGYM TEL.0164-49-5221
グループホーム もえ〜る TEL.0164-49-5221
デイサービスセンター はーとふる TEL.0164-49-5022
MOE TRAINING CENTER RUMOI TEL.0164-43-7000

小平町 住宅型有料老人ホーム フルールハピネスおびら TEL.0164-56-8001
デイサービスセンター おびら TEL.0164-59-1210

羽根町 住宅型有料老人ホーム フルールハピネスはぼろ TEL.0164-62-5188
デイサービスセンター はぼ〜れ TEL.0164-62-5189
グループホーム はぼ〜れ TEL.0164-62-5189

初山別村 グループホーム エルムの里 TEL.0164-68-1818

滝川市 介護付有料老人ホーム フルールハピネスたきかわ TEL.0125-26-5888
鍼灸院リラクゼーションスペース MOE たきかわ TEL.0125-26-5888

上砂川町 上砂川町立老人保健施設 成寿苑 TEL.0125-62-5610
上砂川町立特別養護老人ホーム はるにれ荘 TEL.0125-62-3546
デイサービスセンター 萌 かみすながわ TEL.0125-62-6530
上砂川町立診療所 TEL.0125-62-4088

美唄市 特別養護老人ホーム モエズヴィラ 美唄 TEL.0126-66-6151
地域密着型特別養護老人ホーム モエズヴィラ 東5条 TEL.0126-63-0320
地域密着型特別養護老人ホーム モエズヴィラ 東8条 TEL.0126-66-7711
ケアハウス モユル 美唄 特定施設入居者生活介護事業所 TEL.0126-63-0533
デイサービスセンター モエズヴィラ 美唄 TEL.0126-66-6151

新ひだか町 新ひだか町立特別養護老人ホーム 静寿園 TEL.0146-42-3018
新ひだか町デイサービスセンター なごみ TEL.0146-43-2811
新ひだか町立特別養護老人ホーム 蓬莱荘 TEL.0146-33-2214
新ひだか町ケアハウスのぞみ TEL.0146-32-3331
新ひだか町デイサービスセンター みついし TEL.0146-33-2881
新ひだか町デイサービスセンター あざみ TEL.0146-44-2021

帯広市 介護付有料老人ホーム フルールハピネスおびひろ TEL.0155-27-7575

苫小牧市 住宅型有料老人ホーム フルールハピネスとまこまい TEL.0144-84-1212
デイサービスセンター フルールハピネスとまこまい TEL.0144-84-1212

恵庭市 住宅型有料老人ホーム フルールハピネスえにわ TEL.0123-34-6111
スパ&アクティブスタジオ MOEGYMえにわ TEL.0123-34-6111
グループホーム 萌 えにわ TEL.0123-39-3001

石狩市 住宅型有料老人ホーム フルールハピネスいしかり TEL.0133-62-3911
グループホーム 萌 いしかり TEL.0133-62-3911

札幌市 介護付有料老人ホーム フルールハピネスしのろ TEL.011-776-3333
サービス付き高齢者向け賃貸住宅 グランジェMOE篠路 TEL.011-771-8866
認知症対応型デイサービスセンター もえんち篠路 TEL.011-771-8878
ハイブリッドリハビリスタジオ モエスタα篠路 TEL.011-771-1212
鍼灸院リラクゼーションスペース MOE しのろ TEL.011-771-7888
サービス付き高齢者向け賃貸住宅 グランジェMOE山の手 TEL.011-612-0310
ハイブリッドリハビリスタジオ モエスタα山の手 TEL.011-632-6565
サービス付き高齢者向け賃貸住宅 グランジェMOE桑園 TEL.011-221-3100
サービス付き高齢者向け賃貸住宅 グランジェMOE南4条 TEL.011-261-8128
ハイブリッドリハビリスタジオ モエスタαプレミアム TEL.011-215-8115
介護付有料老人ホーム フルールハピネスていね TEL.011-691-3888
認知症対応型デイサービスセンター もえんち手稲 TEL.011-691-5888
鍼灸院リラクゼーションスペース MOE ていね TEL.011-691-3888
入浴特化型デイサービスセンター モエスパ北25条 TEL.011-788-9285
入浴特化型デイサービスセンター モエスパ元町 TEL.011-769-9430
MOE内科循環器クリニック TEL.011-771-6162
MOE'sキッチン TEL.011-668-5005

小樽市 老人保健施設 モエズガーデン小樽 TEL.0134-21-2555
モエズガーデン小樽 通所リハビリテーション TEL.0134-21-2555
住宅型有料老人ホーム フルールハピネスおたる TEL.0134-21-6100

七飯町 介護付有料老人ホーム フルールハピネスななえ TEL.0138-64-0022

北斗市 モエ調剤薬局 TEL.0138-74-2233

函館市 住宅型有料老人ホーム フルールハピネスはこだて TEL.0138-27-3355
デイサービスセンター フルールハピネスはこだて TEL.0138-27-3355
介護付有料老人ホーム フルールハピネスみなと TEL.0138-43-0033
デイサービスセンター 萌 だいこく TEL.0138-23-0011



萌福祉サービスに関するお問い合わせは
お客様相談室で承っております。
メールにてお気軽にお問い合わせください。



お問い合わせ先
sodan@moe-fukushi.com

