

# CONNECT

MOEフリーマガジン | 136 | April 2024

## モエトピックス-1

2024年4月1日、MOEグループに  
社会福祉法人 萌の風が誕生!

## モエトピックス-2

第8回 MOE's Care Convention2023 結果発表!

## 施設からの取組報告

### サークル活動のご紹介

住宅型有料老人ホーム フルールハピネスとまこまい  
[ゲームサークル]

### うちの施設のNo.1はこれ!

新ひだか町ケアハウス のぞみ  
[手作りひな人形]

## CONNECTクッキング

香りが食欲を誘う!  
鶏肉のガーリック焼き

## MOEインフォメーション

恵庭事業所・石狩事業所 運営法人変更のお知らせ

## もえっこクラブ通信

もえっこクラブ るもいより

## CONNECT フィットネス

必見!毎日の食事をより美味しく安全に食べる姿勢とは!?  
食事の姿勢を見直しましょう

MOE  
MOE GROUP



撮影:新ひだか町ケアハウスのぞみ

モエトピックス-1



# 2024年4月1日、MOEグループに 社会福祉法人 萌の風が誕生！

昨年末、株式会社MOEホールディングスの水戸康智社長が理事長に、中田雅徳常務が専務理事に、株式会社萌福祉サービスの水戸繁男会長が相談役に就任し、サポートを行ってきた美唄市で特別養護老人ホームなど7つの福祉事業を展開する「社会福祉法人 恵和会」が、2024年4月1日より、MOEグループ内法人として再編し、更なる成長を目指すため名称を変更いたしました。新しい名称は「社会福祉法人 萌の風」です。今後もMOEグループの持つ力をいかして、美唄市の介護機能の維持、サービスの質や量の向上に努めてまいります。皆様、変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

- ケアハウス モユル 美唄 特定施設入居者生活介護事業所／美唄市東7条南2丁目5番23号
- 特別養護老人ホーム モエズヴィラ 美唄  
ショートステイ モエズヴィラ 美唄  
デイサービスセンター モエズヴィラ 美唄  
介護相談センター 萌 モエズヴィラ 美唄／美唄市東7条南2丁目5番24号
- 地域密着型特別養護老人ホーム モエズヴィラ 東5条／美唄市東5条北4丁目5番6号
- 地域密着型特別養護老人ホーム モエズヴィラ 東8条／美唄市東8条北6丁目1番6号



▲ケアハウス モユル 美唄



▲地域密着型特別養護老人ホーム  
モエズヴィラ 東8条



▲特別養護老人ホーム  
モエズヴィラ 美唄



▲地域密着型特別養護老人ホーム  
モエズヴィラ 東5条

モエトピックス-2



## 第8回 MOE's Care Convention 2023結果発表！



### MCC大賞

MOE'S CARE CONVENTION Grand Prize

フルールハピネス とまこまい  
「劇団とまこまい」

2月28日、札幌パークホテルにてMOEグループ第8回MCCが開催されました。今年度は初の試みで、全事業所から提出された発表資料を事前に審査し、上位11チームを選出。当日、発表に挑んでいただきました。また、6名の海外人材も参加し、日本でそれぞれの目標に向かって日々奮闘している様子が発表されました。今回は、久しぶりにMCC大賞の選出もあり、会場は大盛り上がり。結果は以下の内容となりますが、各事業所の取り組みは学ぶべきことも多く、どれも素晴らしいものでした。受賞された事業所の皆様、おめでとうございます！

施設運営の工夫やアイデア部門

**最優秀賞**

フルールハピネス  
おびひろ  
「尊厳を守るということ」



**優秀賞**

デイサービスセンターあざみ  
「お昼寝ゼロに向けての取り組み」

**敢闘賞**

デイサービスセンター元町・北25条共同  
「イベント浴～温泉に入ろう～」

特別養護老人ホーム はるにれ荘  
「海外人材の受け入れ体制の準備」

**奨励賞**

ケアハウス のぞみ  
「ありがとうの輪」

グループホーム エルムの里  
「利用者様の喜び」

困難な状況に対応した成功事例部門

**最優秀賞**

フルールハピネス  
とまこまい  
「劇団とまこまい」



**優秀賞**

デイサービスセンター モエスパ元町  
「外出拒否と向き合う」

**敢闘賞**

デイサービスセンター モエスタαプレミアム  
「視野・視力障害が有るご利用者様の書字動作の獲得によるQOL改善のための取り組み」

モエズガーデン小樽 通所リハビリテーション  
「通所リハでの介入により、行動変容が得られた症例」

**奨励賞**

グループホーム 萌 えにわ  
「食用低下の利用者様への取り組み」

海外人材部門

**特別賞**

メイジン カイン  
「MOEで学んだこと  
今後チャレンジしたいこと」



**エイニン モー**

「日本の介護を通して学んだこと」



**テツテ ウー**

「日本の介護を通して学んだこと」



**奨励賞**

トゥザー ウィン  
「日本で働いて学んだこと」

**ニン バレイ**

「日本の介護での苦労と克服」

**ユン サンダー メイ**

「日本語と介護で学んだこと」



MOEからのおしらせ

バレンタインデーにゲーム大会を行いました。バレンタインにちなんで職員がハートのゲームの的を作り、利用者様に「可愛い」と大人気でした。お手玉を投げて的に当たると、とても力強い音がして、拍手大喝采。終わった後には、ハートの型を持って写真を撮りたいという利用者様もいらっしやるほど喜んでいただけました。(デイサービスセンター 萌 かみすながわ)



## 施設からの 取組報告



公式WEBサイト

**MOE**  
MOE GROUP

ご見学などのお問い合わせは TEL 0164-49-2258 担当:鎌田

### フルールハピネス るもい

#### お誕生会

2月に4名のお誕生日をお祝いいたしました。めでたく100歳を迎えられた方もいらっしゃり、皆さま一緒に「バースデーソング」を合唱し、ケーキを頂くと感激のあまり目を潤ませる方も…。ホール全体が祝福ムードに包まれました。4名の利用者様、おめでとうございます♪これからも元気に過ごしましょう!



ご見学などのお問い合わせは TEL 0134-21-2555 担当:佐藤

### モエズガーデン 小樽

#### 行事企画

2月の行事『節分』で豆まきをしました。鬼役は職員で入居者様も飛び入り参加し、豆の代わりに玉入れの玉を持ち、鬼にぶつけて厄落としをされました。玉が当たるたびにフロアからは大歓声でした。鬼が退散したので、福と春がやってきます。今年も皆様揃って、お元気で過ごされますように!



ご見学などのお問い合わせは TEL 011-612-0310 担当:宮下

### グランジェMOE 山の手

#### 企画食『天ぷら』

2月23日(金)に企画食で『天ぷら』をご提供しました。レストランに「天ぷら屋台」が出現し、利用者様からは「早く食べたいね」「全部食べても良いの?」と、心待ちにする声が聞こえました。ビュッフェ形式で、「一通りちょうだい!」とご注文される方や、揚げたてを目にして「かばちゃ3つ!」「やっぱり、えびかな?」と指をさしながらおかわりされる方も。その日は食後も賑やかに過ごされました。



MOEからのおしらせ

毎日の日課にレクリエーション活動があります。30分程度の短い時間ですが、利用者様が楽しみにされているひとつです。皆様に競い合い、応援を受けながら頑張っています。また2月の企画食として天ぷらを利用者様の目線で揚げ、その様子を見て楽しんでいただきました。揚げたての天ぷらはとてもおいしいと大評判でした。(グループホーム 萌)



# サークル 活動 のご紹介

住宅型有料老人ホーム フルールハビネスとまこまい

今月の  
サークル

**ゲームサークル**  
開催日程 / 不定期

私たちが担当しています



笹井多恵子



松田悦子



須郷静香



高橋郁子



不定期に行われるゲームサークルでは、トランプやかるたのようなカードゲーム、手作り輪投げ（ペットボトルの的に、新聞紙で作った輪を投げ入れます）、輪切りにした牛乳パックを高く積み上げ競ったりと、様々なゲームを皆さま楽しんで頂いています。ゲームのアイデアはコンシェルジュ4名が出し合い、参加される方と見ている方、そして職員も一緒に楽しんでいます♪



This is the best in our facility!

## うちの施設のNo.1はこれ!

「うちの会社でNo.1じゃないかな?」「他の施設には負けていないな!」  
という、コト・モノ・人をご紹介します!

新ひだか町ケアハウス  
のぞみ

手作りひな人形

**No.1!**

ケアハウスのぞみの皆さまは、とてもお元気で手先の器用な方が多くいらっしゃいます。工作では、苦手な方には得意な方が手伝い全員が参加します。季節ごとに折り紙で作品を作り、施設を華やかに飾りつけています。

3月はひな祭りと言うことで、色画用紙でひな人形を作成!顔を描く場面ではそれぞれに個性が出て、表情豊かなひな飾りが出来上がりました。「あなたのは美人だわ」「めんこい顔してるね」と、他の方の作品をご覧になり楽しめました。



MOEからのおしらせ

当施設で実施している「書道サークル」。職員が毎月季節に沿った言葉を提示し、お手本を見ながら書きあげます。参加している利用者様は何度も書き直し、納得のいく作品を完成させています。利用者様の自信作は各フロアや自室にて掲示していますので、来設時にぜひご覧ください。(介護付有料老人ホーム フルールハビネスおびひろ)

# CONNECT

クッキング

香りが食欲を誘う!

## 鶏肉の ガーリック焼き

新生活が始まり疲れやすいこの時期、おすすめのにんにく料理を一品ご紹介いたします。にんにくには独特な匂いがあり食欲をそそられる一方、その匂いを敬遠される方もいる食材です。しかし、疲労回復・抗酸化作用・抗菌作用・免疫力の向上・冷え性の改善といった様々な健康効果があると言われており、独特な匂いの元はアリシンという成分です。摂りすぎると胃腸に負担がかかることもあるため、個人差はありますが生のにんにくで1片を目安にすると良いでしょう。



POINT

① おろしにんにく・おろし生姜は、チューブと生、どちらでも大丈夫です。生の場合は1/2~1片を使用して下さい。生は香りをより強く感じられます。



MOEからのおしらせ

節分行事に合わせて“柗鯛”の制作を行いました。見たことがあってもあまり馴染みの無い“柗鯛”ですが、魔除けや無病息災の祈願になると言われています。色紙に鯛や柗、鬼などのパーツを配置して貼り付け、可愛らしい柗鯛が完成しました。こちらは2月中、各フロアに飾りました。(介護付有料老人ホーム フルールハピネスしほり)

美味しいですよ!



新ひだか町立特別養護老人ホーム  
蓬莱荘  
栄養士

要害 友加里

### 材料(2人分)

鶏もも肉	2枚
ごま油	大さじ2
醤油	大さじ3
料理酒	大さじ2
おろしにんにく	5~10g
おろし生姜	5~10g

〈合わせ調味料〉

※にんにく、生姜はお好みで量を加減してください

### 作り方

- 1 柔らかく味を染み込みやすくするため、フォークで鶏もも肉に数か所穴をあけます。
- 2 おろしにんにく・おろし生姜・醤油・料理酒を混ぜ合わせ調味料を作り、ポリ袋に鶏肉と一緒に入れ良く揉みこんで20分程漬け込みます。
- 3 フライパンにごま油をひき、皮目を下にして中火で焼いていきます。
- 4 皮目に焼き目が付いたら裏返し、蓋をして弱火でしっかり中まで火を通します。
- 5 焼きあがったら食べやすい大きさにカットし、好みの付け合わせを盛り付けて完成です。

② にんにくは、ビタミンB1を多く含む食材と組み合わせることで疲労回復に効果が期待できますので、鶏肉を豚肉に変えてみるのもおすすめです。





# 恵庭事業所・石狩事業所 運営法人変更のお知らせ

恵庭の各事業所・石狩の各事業所は、これまでMOEグループの子会社、株式会社Moe Agri Connectionにて運営させていただいておりましたが、2024年4月1日より、同グループの子会社、株式会社萌福祉サービスが分割吸収する運びとなり、今後の運営をさせていただくこととなりました。これまで以上に、ご利用者様、ご家族様、関係者様に、より信頼と安心を寄せていただけるよう邁進してまいりますので、今後とも、両事業所の運営にご理解とご協力を賜りますよう、宜しくお願い申し上げます。



▲住宅型有料老人ホーム フルールハピネスえにわ  
ヘルパーステーション 萌 えにわ  
介護相談センター 萌 えにわ  
スパ&アクティブスタジオ MOEGYMえにわ



▲グループホーム 萌 えにわ



▲住宅型有料老人ホーム フルールハピネスいしかり  
グループホーム 萌 いしかり  
小規模多機能型居宅介護事業所 ケアセンター 萌 いしかり



## もえっこクラブ通信

もえっこクラブ  
るもいより

### テーマ もえっこクラブ るもいの様子



新年度を目の前に節分・卒園・ひなまつりと、もえっこクラブのるもいでは大きな行事を慌たたくもなく存分に楽しんでいます。この2~3ヶ月で入所児が3名増え、楽しさも倍増です。まずは節分からご紹介いたします。0歳児のもえっこちゃんが初めて見る鬼に怖がらないよう、鬼のお面の製作で目を慣らし、「悪い鬼をやっつけるんだよ」と伝え準備万端で挑みました。ですが、鬼を見るなり大号泣。泣いて保育者にしがみつくと、這いつくばって助けを求める子、そっと物陰に隠れる子もいました。想像を超える絶叫ぶりに、保育者は戸惑いながらも可愛らしすぎる姿から目が離せず、シャッターを切っていました。もえっこちゃんたちはボールを持って投げられず、保育者が投げるとやっと鬼は帰っていきました。

2週間ぐらい鬼に怯える日が続き、疲れた心を春の優しい陽ざしが包む頃に、卒園式を行

ました。引越しのため3月に退所したMちゃん。入所したときはお兄さんお姉さんに優しく手を握られ、一緒に遊んでもらっていました。退所する時には、下の子を「可愛いね、抱っこさせて」とお世話したい気持ちが育ち、優しいお姉さんへと成長していました。優しさを貰って、人に優しく出来ることの大切さを改めて感じました。そして卒園アルバムと花束を抱え、もえっこクラブを卒園していきました。

最後にひなまつりです。衣装のカサカサを嫌がって泣いている子もいましたが、男雛と女雛が並んで撮影でき華やかになりました。ゲームをしたり、カルピスを飲んで、子供の成長を願い楽しくお祝いをしました。4月からまた環境が変わり寂しくなりますが、思いやりの気持ちを持って、楽しく過ごすことを忘れず、元気にスタートしたいと思います!!



#### MOEからのお知らせ

日が長くなってきた2月上旬、ロビーと食堂にひな人形を飾りました。女性の利用者様数名に手伝って頂き、職員と一緒にひな祭りの歌を歌いながら楽しそうに作業され、ぼんぼりに灯りをつけて完成いたしました! 3月3日には、ひな祭りにちなんだ行事食もご提供いたしました。また皆さまに楽しんでいただけるような館内行事やイベントを考えて参ります。(住宅型有料老人ホーム フルールハピネスはこまで)



# 必見!毎日の食事をより美味しく安全に食べる姿勢とは!?

## 食事の姿勢を見直しましょう

介護付有料老人ホーム フルールハピネスていね リハビリテーション課 櫻井瑞季、佐藤未来

春寒の候、未だに肌寒い時期が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。暖冬とは言いますが雪が解けては降り積もり、北海道での桜の開花はまだまだ先のようですね…。

春と言えば、何が思い浮かぶでしょうか。イベントが盛りだくさんの春。桜、入学式、歓送迎会、花見と楽しめる行事が多いですね。そして花より団子という言葉があるように、春になるにつれ食欲が沸くものです。今回は美味しいものを安全に食べるために、食事の姿勢を見直してみませんか?普段何気なくしている食事ですが、背中は丸まってないですか?上手に補正して、環境を整えましょう!



上体がそっくり返っている  
⇒嚥下がしにくく、ムセやすい。



背中が丸くなっている  
⇒円背になると顎が自然と上を向いてしまうため誤嚥のリスクが高くなってしまいます。



床に足がつかず、左右どちらかに傾いている  
⇒体幹が不安定になり誤嚥しやすい。  
→背もたれが広すぎると横に傾きやすくなります。背部と椅子の間にバスタオルやクッションなどを挟むことで、安定した姿勢が得られます。



安全な食事姿勢  
⇒あごを引き気味にする。背中は90度。テーブルの高さは肩を自然に下ろした状態で、台に肘が付く程度。座面の高さは90度(足底がしっかりと床に着く状態)になるように。



顎引き嚥下とは  
⇒下顎と鎖骨の間に指4本のスペースが入る

### 運動の目的

姿勢が悪いと飲み込みにくく、むせて誤嚥性肺炎などに繋がるため、安全に食事が摂れる姿勢を知ることが目的とします。

### 期待できる効果

口腔機能保持、誤嚥性肺炎の予防  
※誤嚥とは…食道に入るべき食べ物や水分、唾液などが気管に誤って入ることです。細菌が付着した食べ物や唾液が気管から肺に入り、炎症を起こすことで誤嚥性肺炎になります。

### 運動を行う時間帯

一日三食のお食事前に意識すると効果的です。痛みや拘縮のある場合は無理に行わないでください。

### ポイント

姿勢を調整し、食事の前に『あいうべ体操』などの口腔体操を実施すると、なお効果的です!



MOEからのおしらせ

今年の節分は、利用者様に恵方巻を作って頂きました。団扇で扇ぎながら白米に酢をませ、冷ました酢飯を海苔で巻きます。「もう何年もやった事無いから、うまくできないかもしれない」と仰っていましたが、とても上手に巻いて下さいました。「自分で作った海苔巻き美味しいわ」と、皆さま笑顔で召し上がっていらっしゃいました。(グループホーム はぼ〜れ)

一人ひとりの幸せを見つめる介護です。全道に広がるMOEグループ。

MOE  
MOE GROUP

**留萌市** 複合型介護支援事業所 ウェルフェア萌 (留萌本社) TEL.0164-49-2258  
住宅型有料老人ホーム フルールハピネスるもい TEL.0164-49-2258  
認知症対応型デイサービスセンター もえんち留萌 TEL.0164-49-2258  
グループホーム 萌 TEL.0164-49-2588  
スパ&アクティブスタジオ MOEGYM TEL.0164-49-5221  
グループホーム もえ〜る TEL.0164-49-5221  
デイサービスセンター は〜とふる TEL.0164-49-5022  
MOE TRAINING CENTER RUMOI TEL.0164-43-7000

**小平町** 住宅型有料老人ホーム フルールハピネスおびら TEL.0164-56-8001  
デイサービスセンター おびら TEL.0164-59-1210

**羽幌町** 住宅型有料老人ホーム フルールハピネスはぼろ TEL.0164-62-5188  
デイサービスセンター はぼ〜れ TEL.0164-62-5189  
グループホーム はぼ〜れ TEL.0164-62-5189

**初山別村** グループホーム エルムの里 TEL.0164-68-1818

**滝川市** 介護付有料老人ホーム フルールハピネスたきかわ TEL.0125-26-5888  
鍼灸院リラクゼーションスペース MOE たきかわ TEL.0125-26-5888

**上砂川町** 上砂川町立老人保健施設 成寿苑 TEL.0125-62-5610  
上砂川町立特別養護老人ホーム はるにれ荘 TEL.0125-62-3546  
デイサービスセンター 萌 かみすながわ TEL.0125-62-6530  
上砂川町立診療所 TEL.0125-62-4088

**美唄市** 特別養護老人ホーム モエズヴィラ 美唄 TEL.0126-66-6151  
地域密着型特別養護老人ホーム モエズヴィラ 東5条 TEL.0126-63-0320  
地域密着型特別養護老人ホーム モエズヴィラ 東8条 TEL.0126-66-7711  
ケアハウス モユル 美唄 特定施設入居者生活介護事業所 TEL.0126-63-0533  
デイサービスセンター モエズヴィラ 美唄 TEL.0126-66-6151

**新ひだか町** 新ひだか町立特別養護老人ホーム 静寿園 TEL.0146-42-3018  
新ひだか町デイサービスセンター なごみ TEL.0146-43-2811  
新ひだか町立特別養護老人ホーム 蓬莱荘 TEL.0146-33-2214  
新ひだか町ケアハウスのぞみ TEL.0146-32-3331  
新ひだか町デイサービスセンター みついし TEL.0146-33-2881  
新ひだか町デイサービスセンター あざみ TEL.0146-44-2021

**帯広市** 介護付有料老人ホーム フルールハピネスおびひろ TEL.0155-27-7575

**苫小牧市** 住宅型有料老人ホーム フルールハピネスとまこまい TEL.0144-84-1212  
デイサービスセンター フルールハピネスとまこまい TEL.0144-84-1212

**恵庭市** 住宅型有料老人ホーム フルールハピネスえにわ TEL.0123-34-6111  
スパ&アクティブスタジオ MOEGYMえにわ TEL.0123-34-6111  
グループホーム 萌 えにわ TEL.0123-39-3001

**石狩市** 住宅型有料老人ホーム フルールハピネスいしかり TEL.0133-62-3911  
グループホーム 萌 いしかり TEL.0133-62-3911

**札幌市** 介護付有料老人ホーム フルールハピネスしのろ TEL.011-776-3333  
サービス付き高齢者向け賃貸住宅 グランジェMOE篠路 TEL.011-771-8866  
認知症対応型デイサービスセンター もえんち篠路 TEL.011-771-8878  
ハイブリッドリハビリスタジオ モエスタα篠路 TEL.011-771-1212  
鍼灸院リラクゼーションスペース MOE しのろ TEL.011-771-7888  
サービス付き高齢者向け賃貸住宅 グランジェMOE山の手 TEL.011-612-0310  
ハイブリッドリハビリスタジオ モエスタα山の手 TEL.011-632-6565  
サービス付き高齢者向け賃貸住宅 グランジェMOE桑園 TEL.011-221-3100  
サービス付き高齢者向け賃貸住宅 グランジェMOE南4条 TEL.011-261-8128  
ハイブリッドリハビリスタジオ モエスタαプレミアム TEL.011-215-8115  
介護付有料老人ホーム フルールハピネスていね TEL.011-691-3888  
認知症対応型デイサービスセンター もえんち手稲 TEL.011-691-5888  
鍼灸院リラクゼーションスペース MOE ていね TEL.011-691-3888  
入浴特化型デイサービスセンター モエスパ北25条 TEL.011-788-9285  
入浴特化型デイサービスセンター モエスパ元町 TEL.011-769-9430  
MOE内科循環器クリニック TEL.011-771-6162  
MOE'sキッチン TEL.011-668-5005

**小樽市** 老人保健施設 モエズガーデン小樽 TEL.0134-21-2555  
モエズガーデン小樽 通所リハビリテーション TEL.0134-21-2555  
住宅型有料老人ホーム フルールハピネスおたる TEL.0134-21-6100

**七飯町** 介護付有料老人ホーム フルールハピネスななえ TEL.0138-64-0022

**北斗市** モ工調剤薬局 TEL.0138-74-2233

**函館市** 住宅型有料老人ホーム フルールハピネスはこだて TEL.0138-27-3355  
デイサービスセンター フルールハピネスはこだて TEL.0138-27-3355  
介護付有料老人ホーム フルールハピネスみなと TEL.0138-43-0033  
デイサービスセンター 萌 だいく TEL.0138-23-0011



萌福祉サービスに関するお問い合わせは  
お客様相談室で承っております。  
メールにてお気軽にお問い合わせください。

✉ お問い合わせ先  
sodan@moe-fukushi.com

