

CONNECT

MOEフリーマガジン | 131 | November

施設からの取組報告

サークル活動のご紹介

介護付有料老人ホーム フルールハピネスななえ
[カレンダー塗り絵サークル]

うちの施設のNo.1はこれ!

有料老人ホーム フルールハピネスはぼろ
[利用者様の行事の参加率 No.1!]

CONNECTクッキング

これ一品で栄養満点!
春雨とチンゲン菜のソテー

MOEインフォメーション

MOEオリジナル紙コップ AIRDO機内配布情報
2023.10.1グランジェMOE 南4条オープン

もえっこクラブ通信

もえっこクラブ たきかわより

CONNECT フィットネス

冬もあったか!つまずき予防!
新聞紙体操!

 札幌国際芸術祭
SIAF2024

SAPPORO INTERNATIONAL
ART FESTIVAL
札幌国際芸術祭2024

札幌国際芸術祭2024に協賛しています



ご見学などのお問い合わせは TEL 011-612-0310 担当: 秦

グランジェMOE 山の手

日常のご様子

もうすっかり温かい飲み物が定番となって参りました。恒例の井戸端ティータイムとカラオケを合同で開催致しました。歌が歌えないけれど参加したい方も交え、聞くだけで楽しくおやつは別腹でつまみながらおしゃべりも弾み、歌が好きな方はマイクを片手に熱唱されました。普段歌が苦手という方も手拍子で参加されていました。



ご見学などのお問い合わせは TEL 0125-62-6530 担当: 千種

デイサービスセンター 萌 かみすながわ

サークル活動のご様子

利用者様やボランティアの皆様にご草取りや手入れをしていただいたので、今年はマリーゴールドがとてきれいに咲きました。外にでた方が気持ちがいいと仰る利用者様もいて、晴れている日は朝から「外に出てもいい?」とやる気満々です。



ご見学などのお問い合わせは TEL 0125-26-5888 担当: 宮本

フルールハピネス たきかわ

インターンシップ

新十津川農業高校より、介護のお仕事に興味を持った学生さん1名がインターンシップ(職業体験)にきてくれました。実際に利用者様と触れ合ったり、先輩介護職員とさまざまな業務を体験しました。利用者様は初々しい学生さんに「一生懸命で可愛いね～」とお声を掛けてくださり微笑んでいらっしゃいました。今回の経験を糧に「同じ志を抱く仲間になってくれたら…」と期待しています!!



ご見学などのお問い合わせは TEL 0138-27-3355 担当: 伊勢谷

フルールハピネス はこだて

レクリエーション活動

10月になり、日々過ごしやすくなってきています。朝晩は少し肌寒い時もあり、あの蒸し暑かったことが嘘のようです。利用者様は変わりなく元気にデイサービスでカラオケや工作、レクリエーションに参加されています。レクリエーションの1つに「スリッパ乗せ」というゲームがあります。チーム対抗戦ですので点数が入ると大盛り上がり、隣に居る方と大きな声で「がんばれー」と応援しているにぎやかな様子がうかがえます。カラオケでは大きな声で歌い「懐かしい歌だね」と笑顔で話し大合唱となる時もあります。季節が進み寒い日が多くなりますが元気に楽しく過ごしていきたいと思ひます。



MOEからのおしらせ

9月18日は敬老の日ということで、はーとふるでも敬老会を行いました。現在122名の方が通われており、その内の19名が賀寿に該当されています。今年は皆さんにお手製パフェを堪能して頂きました。皆さんがまた1年、元気にデイサービスに通われることを心より願っております。(デイサービスセンター はーとふる)

施設からの 取組報告



公式WEBサイト

MOE
MOE GROUP

ご見学などのお問い合わせは TEL 0123-39-3001 担当:村田

グループホーム 萌えにわ

日常のご様子

敬老会の飾りつけを皆様で制作している様子を紹介します。折り紙や画用紙を丸く切り、折りながらのり付けすることで、丸い玉飾りを作成しました。色使いや模様などご自身に選んでいただき職員と一緒に一つ一つ作り上げました。完成した飾りは当日の装飾として活用させていただきフロアは華やかな場となりました。



ご見学などのお問い合わせは TEL 0164-62-5189 担当:坂井

グループホーム はぼ〜れ

お誕生会

9月生まれの利用者様は1名でした。お誕生会に初めは恥ずかしがられておりましたが、写真を撮る時には笑顔を見せて下さいました。ケーキを召し上がって頂きゲームを楽しんで頂く。何気ない事ですが職員の精一杯の気持ちが込められております。利用者様全員が楽しんで頂ける事は、職員の楽しみでもあります。



ご見学などのお問い合わせは TEL 011-771-7888 担当:高橋

グランジェMOE 篠路

日常のご様子

先月に引き続きもえっちゃんが遊びに来てくれました。敬老の日のお祝いで長寿を願った『手作りお守り』をいただきました。もえっちゃんの手作りと知り「素敵!」「大切に作るね」と皆様お守りをぎゅっと抱きしめていました。全員分作っていただいたので利用者様にお配りいたしました。もえっちゃん達、心のこもったプレゼントをありがとうございました!



MOEからのおしらせ

施設の農園も実りの秋を迎えています。春に種から植えた夏野菜やジャガイモが大きく育ち収穫いたしました。枝豆は皆さまと力を合わせて枝から実をとりました。あっという間に大きなボウル2つが一杯になり、塩ゆでにしておやつに。ジャガイモは昼食のカレーライスにして頂きました。全部施設で育った野菜です。(グループホーム エルムの里)

サークル活動 のご紹介

介護付有料老人ホーム
フルールハピネス ななえ

今月の
サークル

カレンダー塗り絵サークル
開催日程／毎月最終週



私が担当しています

担当職員 田原 尚子



毎月約20種類の絵の中から利用者様に好きな絵を選んでいただき、塗り絵を行っております。完成したカレンダーは各利用者様の居室に掲示しております。それぞれ花の色を利用者様同士で考えながら楽しそうに参加されています。



This is the best in our facility!

うちの施設のNo.1はこれ!

「うちの会社でNo.1じゃないかな?」「他の施設には負けていないな!」
という、コト・モノ・人をご紹介します!

有料老人ホーム
フルールハピネス はぼろ

利用者様の
行事の参加率

社内 No.1!

フルールハピネスはぼろでは、行事などに使用する制作物は利用者様全員で作成しております。どんな形でも職員と協力して全員が行事に参加する事を目標に、一生懸命作り上げています。現在は100%の参加率です!!

行事の際は装飾物などをご覧いただき「あれは私が作ったんだよ!」「きれいに出来て良かった」等、皆様の笑顔でいっぱいです!これからも物を作り上げる喜びを感じて、毎日を楽しみ過ごしていただきたいと思っております。



MOEからのおしらせ

もえ〜るでは毎日レクリエーションを実施しています。どのレクリエーションも利用者様に楽しんでいただいておりますが、そのなかでも「風船バレー」は利用者様に人気が高いです。利用者様と職員を交えて風船を落とさないように声を掛け合いながら楽しんで実施しています。(グループホーム もえ〜る)

CONNECT クッキング

これ一品で栄養満点!

春雨とチンゲン菜のソテー

チンゲン菜はビタミンやミネラルをバランスよく含む野菜です。中でも強い抗酸化作用があり、ガンや生活習慣病の予防に期待できるβ-カロテンが豊富です。さらに体内に入ることによってビタミンAに変換され、髪の毛の健康や皮膚の健康を促進する働きも期待できます。他にも葉酸やビタミンCのほか、カルシウム・鉄・カリウムなどのミネラルも多く含みます。またアクが出ないため栄養素の損失が比較的少なく、電子レンジなどを使った加熱に向いている食材です。



美味しいですよ!



有料老人ホーム
フルールハピネス はこだて
栄養士
梅井 遥香

材料(2人分)

春雨	50g
チンゲン菜	2株
ちくわ	2本
人参	1/2本
合わせ調味料	
・オイスターソース	大さじ1
・醤油	小さじ1/2
・鶏がらスープ	小さじ1/4
・こしょう	少々

作り方

- 1 春雨をお湯で戻して半分の長さ切る。
- 2 チンゲン菜は4cmのざく切り、人参は長さ4cmの短冊切り、ちくわは3mm程度にスライスする。
- 3 フライパンに油を引き、チンゲン菜と人参、ちくわを炒める。
- 4 ある程度油がまわったら、春雨を加えてさっと炒める。
- 5 合わせ調味料を加えて炒めあわせたら、完成!



POINT

チンゲン菜は葉の緑色が濃く茎全体が肉厚でハリがあるものを選びましょう。下部が丸みを帯びていて肉厚でツヤのあるものがよいです。



MOEからのおしらせ

9月18日の昼食に、敬老の日の特別料理を利用者様に提供しました。「すごいわ! 今日何の日?」「おいしいわ!」と利用者様大喜びです。食後はサンルームにて敬老会の始まりです。今年は傘寿の利用者様が1名おり記念品の贈呈式では思わず涙される場面がありました。来年の敬老の日も、皆様元気でここに集まりましょうと誓い合いました。(グループホーム 萌)

MOEからのしらせ

2月3日
15時
(フルールハピネスたまがわ)

ている方、
来ました。

MOEインフォメーション-1

11月の旅は、MOEオリジナル紙コップが配布されるAIRDOで!

11月11日の「介護の日」にあわせ、北海道の翼「AIRDO」の機内にてドリンクサービス時に提供される紙コップにMOEグループの広告が登場します。客室乗務員から手渡される中で、MOEならではの介護のホスピタリティを道内外の方に少しでも感じていただければと思い制作いたしました。11月1日から全11路線の全便（特別塗装機ロコンジェットを除く）で配布され、なくなり次第終了となります。機会があれば、11月はぜひAIRDOにご搭乗ください!



MOEインフォメーション-2

サービス付き高齢者向け賃貸住宅 グランジェMOE 南4条 オープン

自分らしくシニアライフを楽しんでいただける、サービス付き高齢者向け賃貸住宅 グランジェMOE 南4条が10月1日(日)にオープンしました。地下鉄東豊線豊水すすきの駅徒歩6分、地下鉄東西線バスセンター前駅徒歩7分、コンビニエンスストアや商業施設からも近いアクセスに恵まれた場所で1日2回の見守りや食事などのサービスを利用しながら自由に快適にお過ごしいただけます。

サービス付き高齢者向け賃貸住宅
グランジェMOE 南4条

北海道札幌市中央区南4条東3丁目6番地1
Tel&Fax.011-261-8128



もえっこクラブ通信

もえっこクラブ
たきかわより

テーマ

おじいちゃん、おばあちゃん大好きだよ!
もえっこ利用者様との沢山の愛情の芽生えと絆

おじいちゃん、おばあちゃん…ふつうは多くて4人ですよね。でも、もえっこちゃんは違うんです。本当のおじいちゃん、おばあちゃんのほか、施設の利用者様全員がおじいちゃん、おばあちゃんなのです。もえっこちゃんが少しでも姿を見せると「歓声」が起きます。子ども達もすっかり慣れて愛情をたっぷり頂いています。

先日おじいちゃん、おばあちゃんの手形を取らせて頂きそれを鶴にして色紙を作り、日ごろ愛情を沢山頂いているお礼として敬老会にその色紙とお祝いのカードをおじいちゃんとおばあちゃんに届けました。

ここ“フルールハピネスたきかわ”では毎月いろいろな行事が行われます。10月は運動会がありました。練習では本番さながらの応援を頂き張り切っていたもえっこちゃん。その後もハロウィン・クリスマス・お正月・節分・ひな祭りなどなど行事が続きます。

この様に毎日母と出勤し母の働く姿を間近で見て、お仕事が終わるまで沢山の沢山の愛情に包まれ安心して楽しく過ごして待っています。『もえっこファミリー』大家族!の環境は大切な栄養源となり、子供たちの健やかな成長へ繋がっていく事でしょう。



MOEからのおしらせ

当施設の萌農園で収穫したカボチャに目・鼻・口を付けて、ハロウィンの飾りでおなじみのジャック・オ・ランタンを作成いたしました。皆さま「う〜ん、どんな顔にしようかな?」などと言いつつも楽しそうに作成して下さいました。出来た作品は玄関横の受付カウンターに飾っておりますので、ご来苑の際にはぜひご覧くださいませ。(上野川町立老人保健施設 成寿苑)

冬もあったか! つまずき予防! 新聞紙体操!

介護付有料老人ホーム
フルールハピネス ていね

リハビリテーション課
柴田 悠太

秋になり朝晩冷え込みが激しくなってきた今日この頃、新聞紙を使った簡単な体操をご紹介します。
この体操を通じてつまずきを予防し、さらに血流を良くして寒い冬を乗り越えましょう!

① 寄せる

新聞を一部、足元に広げます。その新聞紙を手前から足の指先を使って自分の方へ手繰り寄せます。



② 丸める

新聞を一部、足元に広げます。その新聞紙を両足を使って出来る限り小さく丸めます。



③ 折る

新聞を一部、足元に広げます。その新聞紙を両足を使って折りたたみます。折る回数については自分が出来る範囲で好きな回数を折ってください。



④ 破る

新聞を一部、足元に広げます。新聞紙の折り目にそって両足を使って破ります。



運動の目的

今回の体操では椅子に座り、足の下に敷いた新聞紙を様々な動きで形を変えたり破ったりします。日常生活の中ではなかなか足の指先まで意識して動かすことはないと思います。そのため今回の体操では、普段動かさない筋肉を意識的に動かすことで転倒予防につながることを目的としています。

期待できる効果

新聞紙体操をおこなうことで、血行改善や足の筋肉の柔軟性を維持する効果などが期待できます。

運動を行う目安

①～④を1日1セット

危険がないように背もたれ、手すりのある椅子を使用しましょう。
また、足元に新聞紙を敷くため滑らないよう立ち上がる際は注意が必要です。



一人ひとりの幸せを見つめる介護です。全道に広がるMOEグループ。

MOE
MOE GROUP

留萌市 ウェルフェア萌(本社) TEL.0164-49-2258
有料老人ホーム フルールハピネスるもい TEL.0164-49-2258
デイサービスセンター 萌 TEL.0164-49-2258
デイサービスセンター は一とふる(留萌市より受託) TEL.0164-49-5022
スパ&アクティブスタジオ モエジム TEL.0164-49-5221
グループホーム 萌 TEL.0164-49-2588
グループホーム もえ〜る[1号館・2号館] TEL.0164-49-5221

小平町 有料老人ホーム フルールハピネスおびら TEL.0164-56-8001
デイサービスセンター おびら(小平町指定管理者) TEL.0164-59-1210

羽幌町 有料老人ホーム フルールハピネスはぼろ TEL.0164-62-5188
デイサービスセンター はぼ〜れ TEL.0164-62-5189
グループホーム はぼ〜れ[1号館・2号館] TEL.0164-62-5189

初山別村 グループホーム エルムの里(初山別村指定管理者) TEL.0164-68-1818

上砂川町 上砂川町立特別養護老人ホーム はるにれ荘(上砂川町指定管理者) TEL.0125-62-3546
デイサービスセンター 萌 かみすながわ(上砂川町指定管理者) TEL.0125-62-6530
介護相談センター 萌 かみすながわ TEL.0125-62-3546

滝川市 介護付有料老人ホーム フルールハピネスたきかわ TEL.0125-26-5888

帯広市 介護付有料老人ホーム フルールハピネスおびひろ TEL.0155-27-7575

函館市 有料老人ホーム フルールハピネスはこだて TEL.0138-27-3355
デイサービスセンター フルールハピネスはこだて
介護付有料老人ホーム フルールハピネスみなと TEL.0138-43-0033
デイサービスセンター 萌 だいきく TEL.0138-23-0011

七飯町 介護付有料老人ホーム フルールハピネスななえ TEL.0138-64-0022

北斗市 モエ調剤薬局 TEL.0138-74-2233

苫小牧市 有料老人ホーム フルールハピネスとまこまい TEL.0144-84-1212
デイサービスセンター フルールハピネスとまこまい

小樽市 住宅型有料老人ホームフルールハピネスおたる TEL.0134-21-6100

札幌市 介護付有料老人ホーム フルールハピネスしのろ TEL.011-776-3333
介護付有料老人ホーム フルールハピネスていね TEL.011-691-3888
サービス付き高齢者向け賃貸住宅 グランジェMOE[山の手] TEL.011-612-0310
サービス付き高齢者向け賃貸住宅 グランジェMOE[篠路] TEL.011-771-8866
サービス付き高齢者向け賃貸住宅 グランジェMOE[南4条] TEL.011-261-8128
モエスタαプレミアム TEL.011-215-8115
ハイブリッドリハビリスタジオ モエスタα[山の手] TEL.011-632-6565
ハイブリッドリハビリスタジオ モエスタα[篠路] TEL.011-771-1212
認知症対応型デイサービスセンター もえんち[手稲] TEL.011-691-5888
認知症対応型デイサービスセンター もえんち[篠路] TEL.011-771-8878
入浴特化型デイサービスセンター モエスパ[北25条] TEL.011-788-9285
入浴特化型デイサービスセンター モエスパ[元町] TEL.011-769-9430

新ひだか町 新ひだか町立特別養護老人ホーム 静寿園(新ひだか町指定管理者) TEL.0146-42-3018
新ひだか町デイサービスセンター なごみ(新ひだか町指定管理者) TEL.0146-43-2811
新ひだか町デイサービスセンター あざみ(新ひだか町指定管理者) TEL.0146-44-2021
新ひだか町立特別養護老人ホーム 蓬莱荘(新ひだか町指定管理者) TEL.0146-33-2214
新ひだか町デイサービスセンター みつし(新ひだか町指定管理者) TEL.0146-33-2881
新ひだか町ケアハウスのぞみ(新ひだか町指定管理者) TEL.0146-32-3331

医療法人 医療法人社団 萌水会 上砂川町立老人保健施設 成寿苑 TEL.0125-62-5610
医療法人社団 萌水会 MOE内科循環器クリニック TEL.011-771-6162
医療法人社団 萌水会 上砂川町立診療所 TEL.0125-62-4088
医療法人社団 萌水会 老人保健施設 モエズガーデン小樽 TEL.0134-21-2555

モエ・アグリ・コネクション
住宅型有料老人ホーム フルールハピネスえにわ TEL.0123-34-6111
スパ&アクティブスタジオ モエジムえにわ
グループホーム 萌 えにわ TEL.0123-39-3001
住宅型有料老人ホーム フルールハピネスいしかり TEL.0133-62-3911
グループホーム 萌 いしかり
小規模多機能型居宅介護事業所 ケアセンター 萌 いしかり



予約制
WEB 面会

ご自宅や離れた場所から
スマートフォンを使って
ご面会できます。



MOEグループは様々な面会で“繋がる”を叶えます

萌福祉サービスに関するお問い合わせは
お客様相談室で承っております。
メールにてお気軽にお問い合わせください。



お問い合わせ先
sodan@moe-fukushi.com

